

Közéleti Hírmondó

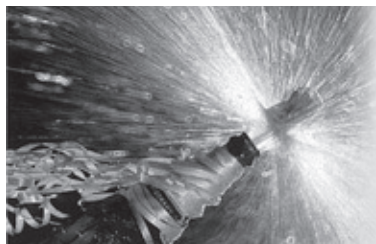
2010/1 negyedév

Felelős kiadó: Nárαιért Egyesület

megjelenik 500 példányban

Szerkesztették: Marton Melinda, Molnárné Németh Emma, Horváth Szabolcs, Németh Tamás

www.kozeletihirmondo.gpinet.hu



*Újságunk cikkírói ezúton kívánnak
Önöknek boldog, békés, sikeres új évet!*

Adventi nyugdíjas találkozó

December 12-én, szombaton 16 órakor vártuk községünk nyugdíjasait a Művelődési ház nagytermébe, ahol műsorral kedveskedtünk számukra. Önkormányzatunk fontosnak tartja, hogy megemlékezzünk azokról is, akik előttünk jártak.

A műsor keretében szép előadást tartottak óvodásaink, akik mellett fellépett a Nárαι Sargalilium Énekkar is. Szilágyiné Pompor Vilma képviselő asszony pedig meglepetésként lucázást is szervezett (lévén másnap volt Luca napja). A műsor után némi étellel, itallal kínáltuk az ünnepeket. A megemlékezést megtisztelte jelenlétével Dr. Hende Csaba Nárαι országgyűlési képviselője is, aki köszöntőjében kiemelte a nyugdíjas generáció megbecsülésének fontosságát is. E napon mutatkozott be és jelentette be ünnepélyesen is Dr. Forgács Béla igazgató a Körmenđ és Vidéke Takarékszövetkezet Nárαι fióknyitását. *(Képes összeállításuk a 4 oldalon.)*

Németh Tamás



Pedagógusnapi kitüntetés

2009. június 5-én tartották a Pedagógusnapi ünnepséget a szombathelyi Bartók-teremben. Szombathely városa minden évben felköszönti a bölcsődékben, óvodákban és iskolákban dolgozó nevelőket. Mint minden évben, most is voltak díjazottak, szám szerint 17-en, azonban a legmagasabb kitüntetést községünk egyik lakójának ítéltek oda: a Szombathely Oktatásügyéért-díjat dr. Tatai-Szabó Miklós a Savaria Közlekedési Szakképző Iskola igazgatója vehette át kiemelkedő szakmai munkájáért. A település valamennyi lakója nevében gratulálunk!

Nárαι Templomért Alapítvány felhívása

Alapítványunk ismét kéri az adózók segítségét! Kérjük, hogy az újsággal együtt eljuttatott rendelkező nyilatkozatot mellékelje adóbevallásához, így annak 1%-ával is lakóhelyét támogatja! Az alapítvány öt tagja költségmentesen látja el tisztségét, az így befolyt pénz csak és kizárólag templomunk és a plébániára fordítható. Alapítványunk neve és adószáma: Nárαι Templomért Alapítvány, 18893610-1-18. A rendelkező nyilatkozatát kérjük, hogy adóbevallásával, vagy legkésőbb május 20-ig küldje meg az APEH-nak. Megköszönve eddigi bizalmát, támogatását:

Németh Tamás

2 Önkormányzati hírek

5 Miből lesz a cserebogár?

6 Orvosi tanácsok

11 Egyházközségi hírek

14 Járőr jelenti

Önkormányzati hírek



Mozgalmas évet tudhatunk magunk mögött, de mindezekén túl, önkormányzatunk bátran tekint előre az idei esztendőre is! Úgy vélem, Nárái önkormányzatának a szakmaiság és az eredményesség tekintetében a többi hazai önkormányzattal összehasonlításban sem kell szégyenkeznie. A tavalyi évben felvállalt programban meghatározott szakmai feladatokat időarányosan végrehajtottuk, de ez nem jelenti azt, hogy hátradóllhetünk a karosszékben, végig kell menni azon az úton, amelyen elindultunk. Ma, a hazai önkormányzatok túlnyomó többsége a teljesítőképessége határán van, hitelből-hitelbe menekülve képesek nemcsak a fejlesztéseket megvalósítani, hanem már az önfenntartásuk is nehézséget jelent számukra. Mindezek üzenetet hordoznak számunkra: hiszen még megfontoltabbá, józanabbá tesznek bennünk is a ránk bízott adóforintok és állami hozzájárulások gazdálkodását és felhasználását illetően. A világot sújtó válság nem került el bennünk sem, miközben mégis számos új feladat által gazdagodtunk, végrehajtva a régóta sürgető felújításokat, miközben a pénzügyi egyenlegünkben nagyszágrendi változás nem állt be!

A múlt évben elindítottuk a község átfogó járdarekonstrukcióját, ami talán a legégetőbb feladata a településnek, hiszen jó részük az 1960-as évek elején készült, amely nagyon sok helyen szinte járhatatlan, balesetveszélyes. Terveink szerint a komplett felújítás néhány év alatt végbemehet a község teljes egészében, az első háztól az utolsóig! Ennek szellemében tavaly közel egy km aszfaltos járdát építettünk. Elindítottuk az autóbusszöblök kiépítését is, egyet építettünk a járdával együtt. Beszereztünk 12 db kültéri virágvályút. Rendbetettük a tavalyi évben három utca útburkolatát: Kossuth Lajos utca jobb oldali végszakaszát, Arany János utcát és a Hősök terét. A számottevő kátyúkat is eltüntettük a település úthálózatain, kivéve az Ady Endre utcában. Terveink szerint az idén tovább folytatjuk a belterületi utak felújítását is. Átépitettük az óvoda vizesblokkját. Új csempe, járólap, szaniterek, elválasztó falak, zuhanysarok készült, korszerűsítettük az udvari csatornarendszert is, így megszűnt az évek óta jelenlévő bűz. Belül a megkopott falak egy részét is kifestettük, mivel ez is több éve váratott magára. Ugyanide mosógépet szereltünk, számítógépes rendszert installáltunk nyomtatóval, fénymásolóval, internettel. A polgármesteri hivatal örökké rossz régi fénymásolóját is lecseréltük nagykapacitású multifunkcionálisra (fénymásoló, nyomtató, szkener), legalább egy évtizedre ismét megoldva a problémát.

Fontos megemlítenem, a temetőben lévő kaotikus állapotok megszüntetésére tett intézkedéseinket is, ugyanis az ÁNTSZ a korábbi időszakban már többször is kifogást emelt írásban a kegyeleti helyhez nem méltó körülmények miatt. Számos előírásnak nem felelt meg a temetőnk és az ÁNTSZ kötelezte a falut a hiányosságok pótlására, de ez idáig váratott magukra. Ilyen volt az élősövénynek nevezett előregedett növényzet a temető körül: törvényi előírás a zárt kerítéssel elhatárolt teme-

tő. Tavaly elkészítettük a három oldalról való körbekerítését tujasorral övezve, bár az utcafronti szakasz a tél beállta miatt az idei esztendőre maradt. Az új kerítés hátsó részét kijebbetoltuk, mostantól a kerítésen belül van a ravatalozó is és a víz-elvezetést új árokrendszerrel oldottuk meg, így a ravatalozónál lévő eltüntethettük, ezzel is teret adva a temetési szertartásnak. Ugyancsak előírás az illemhely kialakítása is, ennek alapját tavaly kiástuk a ravatalozótól balra a növényzet takarásában. Nem elégséges a szemétygyűjtés jelenlegi módja. Kijelöltük az új gyűjtőhelyet is, ami a temetőn kívül lesz található a temető középső szakaszán, a bal oldali részen. A temetői kút fedlappal kerül lezárásra, ezt követően a vízvételre nyomófej kerül felszerelésre. A még hátralévő hiányosságok reményeim szerint az év közepéig elkészülhetnek, ezáltal egy régóta fennálló probléma végére teszünk pontot. Idevágó feladatként a régi faházat elbontottuk, a korrodált sárga védőkorlátot is átfestettük zöldre, majd virágokkal díszítettük, a temető előtti kúthoz pedig lefolyót építettünk. Erre azért volt szükség, mert a kiömlő víz a bejárati hídon keresztül folyt le az árokba, károsítva a híd szerkezetét, másrészt zavarta a gyalogos közlekedést.

Az ÁNTSZ mellett további két ellenőrzést is kaptunk tavaly: az Oktatási Hivatal járt az óvodában, egy napig vizsgálták a működésünket és az ezzel összefüggő testületi döntéseket. Az ellenőrök ezúttal új hiányosságokat nem tapasztaltak, megállapították a jogszerű működést, így most bírságot sem szabtak ki. Másrészt az Állami Számvevőszék vizsgálta másfél hónappal ezelőtt heteken keresztül a működésünket, számos iratot bekértek, elvittek, az eredmény: néhány ponton tettek apróbb javaslatot a működésünkre, de ezzel együtt is „Kiváló” értékelést kaptunk. Azt viszont sajnos negatív hírként közölhetem, hogy a 2003-ban Rendezési-terv módosításra az akkori testület által igényelt és nem szabályszerűen felhasznált 2,5 milliós kormányzati támogatást önkormányzatunk büntetőkamatoztól (2003-tól a mindenkori jegybanki alapkamat kétszeresével a visszafizetés napjáig számolva) visszafizette. Ezzel a lépéssel több, mint 3,5 millió forinttal lettünk szegényebbek. A történet előzménye közismert: a Miniszterelnöki Hivatal a nem jogszerű felhasználás után a pénzt visszakövetelte, de önkormányzatunk kérelemben ennek eltekintését kérte még a nyár elején. Ezt követően vitte bíróság elé és perelte be Nárait a Miniszterelnöki Hivatal. Az első tárgyalásra 2009. december elején került volna sor. Mivel a per megnyerésére esélyünk sem lett volna és csak a költségeket növeltük volna, ezért úgy döntött a testület, hogy az újabb bírósági per kezdete előtt törlesztjük az adósságot.

Posztívumként értékelem, hogy a művelődési ház használaton kívüli részére sikerült befektetőt találnunk a Körmen és Vidéke Takarékszövetkezet részéről. Jelenlétükkel, egy osztállyal feljebb léphetünk az életminőségi skálán, minekután helyben intézhetjük banki ügyeinket. Talán nem szükséges kihangsúlyoznom, hogy a bankkal ötéves bérleti szerződést írtam alá, ez idő alatt komoly bérleti díjat fogunk kapni (havi 100 000 Ft, amit a második évtől emelhetünk), iparűzési adót fognak fizetni és már most jóval magasabb kamatot kap önkormányzatunk az előzőkhöz képest, ami több mint egymillió forint éves pluszbe-

vételt is jelenthet számunkra! Erre a kölcsönösen előnyös üzleti tranzakcióra alapozva újtottuk fel a művelődési házat, cseréltünk nyílászárókat, hőszigeteltünk, burkoltunk, festettünk. A fenti összegeket a bank öt évig akkor is köteles teljesíteni, ha az üzletmenete nem a legkiválóbb. Nyilván, ha a bank megtalálja számítását, akkor ez egy hosszú távú, biztos bevételi forrásunk lehet évtizedekre kódolva, amely bevételből ugyancsak lakóhelyünk fog szépülni. Ezért is kérek mindenkit, akinek módjában áll nyisson itthon, hozza át máshol lévő folyószámláját, intézze idehaza betét- és hitelügyeit, mert ezzel is Náráit támogatja, hozzájárul lakóhelyének fejlesztéséhez. A bank többek között Szombathelyen is rendelkezik fiókkal a Thököly utcában, ott is intézhetjük banki teendőinket, de fontos, hogy a számlanyitást, az első papírügyek intézését itt Náráiban kezdeményezzük, mert csak ekkor számít bele a bank helyi belső elszámolásába. Múltkori újságunkban megjelent állásajánlatokra úgy tudom, hogy több mint tíz pályázat érkezett, akik közül a bank Hoós



Zajlik a temetőkerítés építése

Judittal kötött munkaszerződést. A takarékszövetkezet napokon belül, január 25-én megkezdte működését, minden kedves lakótársunkat szeretettel várunk a megnyitóra!

A Művelődési ház felújításával egyébként tovább növeltük annak alapterületét is: kazánházzal és fedett fa- és eszköztárolóval toldottuk meg udvar felől az épületet. Új kéményt is rakattunk, fatüzelésű kazánt építettünk be, így megvalósulhat az épület (és a polgármesteri hivatal) fatüzelésű fűtése, átválva a gázfűtésről további jelentős pénzt spórolhatunk meg, éves szinten akár több mint egymilliót is, ami szintén falufejlesztésre lesz fordítható. Az épület tervezett felújításából a külső színezés a tél beálltával az ideiglenesre maradt. Itt említeném meg, hogy a művelődési ház vezetésére öt pályázatot is kaptam, jóllehet meg sem hirdettük. Véleményem szerint a következő ülésen dönt a testület a folytatásról.

Többen jelezték felém a szelektív hulladékgyűjtéssel kapcsolatos észrevételeiket, illetve kerestek meg azzal, hogy számunkra kicsi a kuka mérete, emiatt gyakoribb elszállítást igényelnének. Tájékoztatásul közlöm, hogy ez év elejétől lehetőség nyílik külön hulladékzsákok megvásárlására a szemétszállító autónál, illetve a cég központjában Szombathelyen. Ezeket a zsákokat aztán ki-ki a szemétszállítási napon kihelyezheti a gyűjtőedénnyel

együtt és elszállításra kerül, tehát akinek kicsi a jelenlegi kukamérete ez a megoldás segítség számunkra. Kétfajta zsák vásárolható egyébként: az egyikben a normál általános kommunális hulladék, a másikban pedig a lebomló biohulladék gyűjthető. A zsákok ára hozzávetőleg arányban áll a kukás ürítési módozattal. Ami a szelektív hulladékgyűjtést illeti, nem elfeledett módó ügy ez sem, a testület kidolgozott stratégiával rendelkezik: csatlakoztunk a Nyugat-dunántúli Hulladékgazdálkodási Társuláshoz, amellyel karöltve pályázatot nyújtottunk be a múlt év végén a szelektív hulladék gyűjtés és elszállítás megvalósítására. Ennek elbírálása ez évben várható. Az önrész vállalása után az előzetes kalkulációk szerint három szelektív hulladékgyűjtő sziget kerülne kiépítésre, mindegyikben négy konténerrel, külön az üveg, a papír és a PET palackok számára. Természetesen a megépítésen túl a rendszeres, akár heti ürítés is komoly anyagi terhet jelenthet, de a pályázati módszerrel ez is kedvezőbben valósulhat meg. Itt emelném ki még egyszer, hogy lakossági kezdeményezés okán az elmúlt évben szabályozásra került a belterületi gazégetés is, ennek megfelelően a község belterületén a szabadtéri tűz- és nyílt láng használatát heti két napban határoztuk meg, keddi és pénteki napokat jelölve ki erre a célra, kérjük ennek betartását a jövőben is!

Visszatetsző, nekünk itt lakóknak már szinte természetes látvány a település közepén a lapos tetős volt iskolaépület. A beázások okán pedig belül is az enyészet az úr, belépve olyan érzése támadhat az embernek, mintha megállt volna az idő, viszont statikailag szerencsére semmi baja és a falai sem vizesednek. Többször visszatérő kérdés volt az épület további sorsa. Néha felröppentek a felújításról, avagy éppen a lebontás melletti érvek is. Azt gondoljuk, ha már valamit megörököltünk, akkor azt tovább kell gyarapítani. Tájékoztatásul közlöm, hogy az épületet a múlt évben a képviselő-testület határozatával átminősítettük közösségi házzá, majd a rendeltetés-változást a földhivatalban is átvezettettük, így már a tulajdoni lapon is így szerepel. Ezzel a döntéssel jogilag most már két művelődési házzal rendelkezik Nárái. Erre a lépésre nem a nagyon pezsgő kulturális élet, hanem jellemzően a tervezett felújítás végett volt szükség: ugyanis használaton kívül lévő iskolaépületre semmilyen felújítási pályázat nem biztosít forrást, hiszen a még működők is alig jutnak hozzá. Viszont a közösségi házaknál már más a helyzet. Ezt követően a múlt év decemberében az Új Magyarország Vidékfejlesztési Program keretében, Európai Unió alapból nyújtandó, a „Vidéki örökség megőrzése” tárgyában igénybe vehető támogatásra adtunk be egy több mint 70 oldalas pályázati dokumentációt. Településünk a „Sárgaliliom Alkotó- és Közösségi Ház” című projekttel vesz részt a pályázaton. Azt tudni kell, hogy a szétosztható pénzhez képest bizonyára jóval több igénylés érkezik, így csak bizakodni tudunk. Ezen a vissza nem térítendő, azaz önrész nélküli, 100%-os nettó finanszírozású támogatáson néhány tízezer forint híján 18 millió forintot pályázunk, ennyi a felújítás költségvetése. Mindebből tető kerülne az épületre, kicserélnék a nyílászárókat, hőszigetelnék és színeznék az épületet, kialakításra kerülne egy vizesblokk női-férfi wc-vel, átépítenék a bejáratot. Megújulna a villamos és fűtési rendszer, a parketta, némiképp a belső elrendezés,

újra járólapoznánk a hidegburkolati részeket és a festést is megújítanánk. A későbbi hasznosításról még nem ejtenék szót, a pályázati anyag ezt több oldalon taglalja, erre ráérünk sikeres elbírálás után kitérni.

Megemlíteném, hogy önkormányzatunk határozott a teljes informatikai rendszer cseréjéről is, amely a közügyek, államigazgatási ügyek hatékonyabb elvégzését hivatott szolgálni. Ennek megvalósítása a Szombathelyi Többcélú Kistérségi Társuláson keresztül, Szombathely gesztorságával pályázati formában valósulna meg, egyetlen fillér kifizetése nélkül. Jelenleg a pályázati dokumentáció összeállítása zajlik.

Jó hírrel szolgálhatok az Ady Endre utca lakóinak! Bár korábban arról számoltam be, hogy a képviselő-testület által a Nyugat-dunántúli Regionális Fejlesztési Tanács által meghirdetett vissza nem térítendő, a települési belterületi közutak felújításának, korszerűsítésének támogatás elnyerésére az Ady Endre utca felújítására összeállított és benyújtott tavalyi pályázatunk negatív elbírálásban részesült, valójában akkor csak tartaléklistára helyezték. Ezt követően 2009. december 16-án született döntés a tartaléklistán szereplő hazai decentralizált önkormányzati pályázatokról, ahol Náraira nézve pozitív döntés született: sikeres elbírálásban részesült pályázatunk, így az ideai esztendőben a pályamegerősítés után új aszfaltszönyeget fog kapni az Ady Endre utca. A teljes útfelújítás 5 123 798 forintba fog kerülni, ennek 50%-át, 2 561 899 forintot nyertünk el vissza nem térítendő támogatásként, amelyet utófinanszírozásos módszerben a majdani megvalósulás és számlakifizetés után írunk jóvá bankszámlánkon.

Nagy érdeklődés kísérte múlt évi rendezvényeinket, közösségi összejöveteleinket. Sokan jöttek el a nyusziváróra, májusfaállításra, gyermeknapra, hőszi megemlékezésre, falunapra, télapóváróra, adventi nyugdíjas találkozóra, betlehemes pástorjátékunkra, mindezek ösztönöznek bennünk a továbbfolytatásra. Elkészült és kikézésre került a múlt év végén a 2010-es kártyanaptár, amely a templomot ábrázolja és az építésének 190 éves jubileumának állít emléket. A múlt évi falunap időpontja többeknek a már előzetesen lefoglalt nyaralás időpontjára esett, de ezáltal is olyasvalami történt, ami eddig Náraiban még soha: az esti főműsorszámokra (Bódi Csabi és Kántor Laci produkcióira) a település lélekszámát meghaladó tömeg gyűlt össze: az 1 200 lakossal szemben mintegy 1 500-an voltunk jelen! Már most közlöm az ideai falunap időpontját: július 3-a, azaz július első szombatja. Ami a színvonalat jelenti, megpróbáljuk a tavalyit tartani, hasonló összeállítású programokra lehet számítani. Ismét velünk lesznek a Győri Nemzeti Színház művészei, akik egy vidám mese előadást tartanak a gyermekek és a nagyobbak részére. Az esti főműsorszámra a táncos lábúak számára az idén is ismert előadóművészt szerződtettünk. Kiléte még maradjon titokban, róla annyi tudható, hogy méltán az egyik leg-sikeresebb hazai előadóművész, aki több évtizedes sikeres szakmai pályafutást tudhat maga mögött és 21 órákor fog a szabadtéri színpadon 70 perces műsorával szerepelni.

A tavalyi évben is sokan voltak, akik tettek a közért, Önökért, értünk. Itt ragadnám meg a billentyűzetet és a település valamennyi lakója nevében megköszönöm segítségüket. Legelőször is a képviselő-testület munkáját, akik az elmúlt esztendőben a

falunkat építő felújításokat kivétel nélkül támogatták, megsza-vazták, segítségükkel váltak valósággá a korábbi elképzelések. Aztán a polgármesteri hivatal dolgozóinak a helytállást! Az óvoda dolgozóinak, élükön Dr. Némethné Fábsics Ildikónak, akik derékasan kivették részüket a közösségi rendezvényeknél nyújtott segítségéből, elég csak a Falunapot, a Betlehemes műsort, vagy az Adventi nyugdíjas találkozót említenem! Ugyancsak megköszönöm Varga Lászlónak az óvoda részére nyújtott segítségét, a tavalyi évben húsvétra és karácsonyra is több százezer forint értékben vásárolt játékot, akárcsak az azt megelőző években! A Teke klubnak, a Sportkör tagjainak, a Náraiért Egyesületnek, Horváth Péternek a Falunapon, egyéb rendezvényeken nyújtott segítségüket! Kántor Lacinak és csapatának a falunapi műsort és tűzijátékot, amelynek költségvonzatát ő állta, színesítve falunapunkat! Kovács Istvánnak a parkfenntartást! A lomtalanításnál segítők segítségét! A sportpálya fűnyírását, gondozását! Marosits Mária-nak és Szabó Sándornének a templom díszítését, szépítését, Polgár Károlynak a templom és a plébánia karbantartását, Frankné Tóth Mónikának a virágkompozíciókat! Surányi Pálnak a templom és az óvoda előtti közterületi karácsonyfa felajánlást, illetve mindazoknak, akik bármiben segítségünkre voltak akár a felújításokban, karbantartásokban, vagy bármi másban! A falu nevében még egyszer köszönjük!

Mint a híradásokban már elhangzott, a gazdasági válság okaként jelentős elvonásokat foganatosított a kormány az önkormányzati szektort érintően is. Mindezek józan, megfontolt döntések meghozatalára készítenek bennünk továbbra is. Pénzügyeinkről dióhéjban: a 2010-es esztendőt valamivel több, mint 45 millió forint lekötött vagyonnal kezdtük meg, miközben az elmúlt évben több tízmilliós fejlesztést, felújítást valósítottunk meg és nincs kifizetetlen számlánk! Jóllehet, ha a 3,5 millió forintot nem kellett volna visszafizetnünk, 49 millióval is kezdhettünk volna.

Ideai célkitűzéseinket is úgy vélem a képviselő-testület maradéktalanul teljesíteni tudja, a pénzügyi egyensúlyunk továbbra is stabil. A különböző célfeladatokhoz igényelt és kapott állami támogatások az előzetesen vártaknak megfelelően realizálódnak, másfelől helyi bevételeinket is tovább növelve (banki bérleti díj, kamat plusz bevétel, iparüzési adó növekmény, fűtési módváltás), az ideai esztendő feladatvállalásainak teljesítését követően is komoly anyagi tartalékkal számoltuk a költségvetésünket és tervezhetjük a további jövőt építő közös célkitűzéseinket is. Köszönöm, hogy időt szánt rám és további kellemes időtöltést:

Németh Tamás
polgármester

SZM Bál meghívó

Kedves volt, jelenlegi és jövőbeni „ovis-szülők”. Szeretettel meghívunk benneteket farsangi bálunkra, melyet a kultúrházban tartjuk 2010. 02. 13-án, 19 órától.

Belépőjegy: 800 forint/fő, tombola 100 forint/darab. Támogatói jegy is vásárolható. Érdeklődés, jegyvásárlás. Giczi Gáborné, Saroltánál: Tel.: 06-70-327-8004.

Nárai Aranykapu Óvoda Szülői Munkaközössége

Miből lesz a cserebogár?



Remélem olvasóink közül sokan látták Krizsán Dominik és Prohászka Fruzsina lenyűgöző táncműsorát. Hogy hol? Hát itt Náraiban, december 4-én a Mikulás-ünnepségen vagy december 12-én a nyugdíjas találkozón, mindkét esetben a szépen felújított Művelődési Házban. Számomra az volt a hihetetlen élmény, hogy ezt a szemet gyönyörködtető produkciót kicsi gyermekek adták elő. S mindezt felnőtteket idéző profizmussal. Szétag Jenőné „szomszéd asszonyom”, a kis táncosnő, Fruzi büszke nagymamája keresett meg ezzel a remek lehetőséggel. Az ő segítségével jutottam el Prohászkané Szétag Szilviához, aki kedvesen közreműködve idevarázsolta nekünk a két nagyszerű előadást. Vele készítettem az alábbi riportot is.

– *Hány évesek a gyerekek, hol laknak, hol tanulnak?*

– Fruzi 2002. június 20-án született, 7 éves múlt. A Neumann János Általános Iskolába jár, első osztályos. Dominik betöltötte a 9-et, ő 2001. január 3-án látta meg a napvilágot és a Váci Mihály Általános Iskola harmadik osztályos tanulója. Mindketten Szombathelyen laknak.

– *Miért kezdtek el táncolni?*

– Igazándiból Dominik anyukája Anita, már korábban táncolt. Ő ezért szerette volna fiát ezen az úton elindítani. Nálam főleg a mozgás és a zene szeretete volt a legfőbb mozgató rugó. A táncban alkalmazkodni kell a társunkhoz, tisztelni kell a gondolatait. A gyerekek is tudják, hogy eredményt csak közösen, közös munkával tudnak elérni. Ezenkívül a zene és tánc szeretete hatással van a testre és a lélekre.

– *Hogyan találkoztak?*

– A találkozás meglehetősen véletlennek mondható. Fruzi már fél éve táncolt Benkő Miklós bácsinál a Gyermek Házban, de sajnos nem volt stabil párja. A 2007-es szeptemberi tanfolyamkezdéskor elhatároztam, hogy teszek egy utolsó próbát. A sok gyermek közül pillantottam meg a mi Dominikunkat, aki egyedül, pár nélkül kereste a helyét a próbateremben. Azonnal megbeszéltem a nagymamájával – mivel Ő volt a kísérője – hogy szeretném, ha a jövőben a gyermekeink együtt táncolnának. Rózi mama rögtön beleegyezett, így a gyerekek a tudtukon kívül egy párt alkottak. Így kezdődött a történetük...

– *Milyen az egymáshoz fűződő viszonyuk?*

– Az igazság az, hogy az első fél évben alig szóltak egymáshoz. Na, nem azért, mert hogy haragudtak volna egymásra, hanem mert mindketten a lábukkal voltak elfoglalva. Miklós bácsi szeretettel és türelemmel tanította és hétről hétre rengeteg információval látta el őket. Aztán az idő múlásával meglepődve vettük észre, hogy beszélgetnek vagy nevetgélnek egymással. Elmondhatom, hogy a mai napra igazi barátsággá nőtte ki magát a kapcsolatuk. Gyakran szabadidejükben is együtt játszanak. És bizony, ha pár napig nem találkoznak, nagyon hiányolják egymást.

– *Milyen néven, formációban táncolnak?*

– A LORIGO TSE színeiben versenyeznek. Művészeti vezetőnk Lovas Henriette, az egyesület elnöke pedig Gombás Endre. A magas színvonalú munkának és odafigyelésnek köszönhetően az egyesületnek számos nagyon eredményes táncosa van. Jó dolog, hogy nyaranta tánc tábor keretében is mélyíthetik tudásukat a versenyzők. Ilyenkor reggeltől estig táncolnak és sok kiváló edző segíti a fejlődésüket. Nem utolsósorban, mindez óriási élményt nyújt a gyermekeknek.

– *Elért eredmények?*

– A versenyzést 2009 év elején kezdtük el tánciskolás versenyeken. Az első a II. Borostyán Kupa volt Szombathelyen, ahol latin és standard táncokból II. helyezést értek el. Ez követte a kőszegi Alpokalja Kupa, ahol a latin táncokat megnyerték, standard táncokból másodikat lettek. 2009 ősztől haladó kategóriában indultunk és a III. Borostyán Kupán latin, illetve standard táncokból az aranyéremmel és a kupával térhettünk haza. A budapesti Goldance és Szelmann Kupán szintén jó eredménnyel zártuk a versenyt. Összességében nagyon elégedettek vagyunk a gyermekeink teljesítményével.

– *Mennyi edzést, gyakorlást igényel a tánc?*

– Azt elmondhatom, hogy ránk szülőkre nagyon sok feladat hárul, hisz az edzések szinte mindennaposak. Sokszor óramű pontossággal kell beosztani az időnket, hogy az iskola, a

munka és az edzésidőpontok is megfeleljenek. A közös táncedzéseken kívül hetente kétszer balettórára is járnak a gyerekek. Ezenkívül a koreográfiák kigyakorlására, különórákra is szükség van. Természetesen ez Fruzsina és Dominiknak is rengeteg energiájába kerül, de nagyon szeretnek táncolni.

– *Mik a céljaik rövid és hosszú távon?*

– Rövid távon felfejlődni a versenykönyves táncosok közé, hogy már a 2010-es évben a saját kategóriájukban versenyezhesse. Hosszú távon pedig – ha megmarad a kitartás – természetesen Magyar Bajnokok is lehetnek... Na de addig még rendkívül hosszú az út!

Nagyon fontos, hogy a gyermek szeresse, amit csinál. Ha problémája van, hallgassuk meg, és mindig érezze, hogy számíthat a szülői támogatásra. Ne hajszoljuk feleslegesen, ha egy kis pihenésre van szüksége, adjuk meg erre is a lehetőséget, hisz most még igazából rajtunk múlik, hogy hányszor megy edzésre egy héten. Nekik még elsősorban a tanulás a legfontosabb és tudniuk kell, ha valami nem megy a suliban, akkor arra kell koncentrálni. És ha igazán akar táncolni, akkor ki fogja javítani a rossz jegyet, ebben biztos vagyok. A zene és a tánc tartást, önbizalmat, sikerélményt ad a gyerekeknek. Valami olyat, amire büszkék lehetnek és szerintem ez nagyon fontos, hogy az élet elkövetkező szakaszaiban is megállják a helyüket. Ebben nagyon sokat segít a tánc.



Krizsán Dominik és Prohászka Fruzsina

**Marton Melinda
Prohászkané Szétag Szilvia**

Tisztelt Olvasó!



Szándékom szerint más témát választottam volna. Az előző cikkemben leírtakat, az időközben szerzett tapasztalatok, epidemiológiai adatok, valamint az azóta meghozott rendeletek miatt módosítani kényszerültem. Ennek oka, hogy előző cikkem írásakor még az oltóanyag sem készült el. A H1N1 influenza vírusáról az általam leírtakat továbbra is fenntartom.

Az új (H1N1) influenzaoltással szerzett tapasztalatok: több mint 500 vakcinációt végeztem. Az oltás után betegeim részéről semmilyen panasszal nem kerestek fel. Naprakészen figyelemmel kísérem a vakcinációval kapcsolatos híreket, oltási szövődményekről nem olvastam. Az már előfordult, hogy oltott személy került intenzív osztályra, de az meggyógyult. A sajnálatos halálesetek oltatlan személyeknél, vagy pedig az oltást követő 2 héten belül történtek. Betegeimnél megdőbentett a kb. 2 hét alatt észlelt 12 pneumonia (tüdőgyulladás)! A tüdőgyulladásos betegeim nem kaptak védőoltást, egy betegnél a vakcinációt követően egy hét múlva alakult ki bronchopneumónia. Tehát az oltás beadásától nem telt el a szervezet védekezéséhez szükséges két hét. Az észlelt tüdőgyulladásos megbetegedéseknél vírus izolálás nem történt, mert gyorsan nem áll rendelkezésünkre. A hagyományos vírus izolálási laborvizsgálatok több hétig tartanak. A tünetek atypusos pneumóniákra utalnak: a vírus nem okozza, hanem „kaput nyit” ezeknek a veszélyes kórokozónak (mycoplasma, moraxela, legionella stb.), de betegeim gyógyultak.

A Fluval P vakcinát a WHO (Egészségügyi Világszervezet) hivatalos oltóanyaggá nyilvánította, ezért a világ bármely országában alkalmazható. Thiomersal (higany) tartalma az oltóanyag stabilitásához szükséges, vízben oldódó, a vesén keresztül a vizeletben kiürülő vegyület, mely az egészségre ártalmatlan! Nem tévesztendő össze a higanyos hőmérőnél és véryomásmérőnél alkalmazott valóban mérgező higanyal.

Egyéves kor alatt az oltás még nem alkalmazható (nincs tapasztalat). Jelenleg külföldről hoznak be olyan vakcinákat mely fél éves kortól adhatóak. A kontingens csupán 2 000 db lesz, ezért gyógyszerári forgalomban nem lehet beszerezni, azt kizárólag a súlyos, krónikus betegségben szenvedő csecsemők kaphatják fél éves kortól. Itt jegyzem meg, hogy a patikákban beszerezhető oltóanyagok fél éves kortól csupán a hagyományos influenza ellen adnak védelmet: pl. Begrivac, Vaxigrip (split vaccínák).

Várandós kismamáknál különösen javasolt az oltás. A graviditás „immunsuppresszív” állapotot okoz. A terhesség hasonló helyzetet jelent a szervezetnek, mint egy transzplantáció (szervátültetés). Ekkor az anyai szervezet nem tud a kórokozók ellen teljes mértékben védekezni. A másik ok az előrehaladott gravidáknál a rekeszizom magas állása miatt a tüdők nem tudnak a teljes légző felülettel részt venni a légcserében, ami szintén veszélyeztetetté teszi a kismamá-

kat. Tehát a terheseket feltétlenül oltani kell. A vakcinációval kb. fél éves korig a születendő csecsemő is védve lesz az új típusú influenzával szemben. Szoptató kismama is kaphat oltást. Tekintettel arra, hogy a vakcina attenuált (elölt) vírust tartalmaz az anya szervezetében képződő ellenanyag jut át a tejbe, mely bizonyos fokig szintén védi a csecsemőket.

Tojásfehérje érzékenyeknél is lehet alkalmazni az oltást! Az oltóanyag csak nyomokban tartalmaz tojásfehérjét. Én is oltottam ilyen beteget. Az injekció beadását követően fél órát várakoztattam, majd amikor nem észleltem allergiás jeleket hazaengedtem.

Epidemiológiai (járványügyi) adatok. Egyértelműen bizonyosodott, hogy az új influenzavírus világgjárványt okozott, mely előreláthatóan 2010. január közepén fog tetőzni. A járvány vége szinte megjósolhatatlan, függ a lakosság átoltottsági arányától. Kívánatos lenne a 60%-os átoltottság. Számadatokat szándékosan nem közlök a jelenlegi helyzetről, mert az újság megjelenésekor már nem lesznek aktuálisak. Csupán annyit jegyzek meg, hogy a cikkem megírásakor 2,2 millióan részesültek védelemben. A biztonságosabb prevenciót az új és hagyományos influenza (Fluval P, Fluval A+B) beadása jelenti. 18 év alattiaknál a vakcináció nem egyidejűleg, hanem egy hónapos intervallummal történik. 18 év felettiéknél együtt is beadható. Előző cikkem óta történt változások:

- Jelenleg nem csupán a 14 év alattiak részesülhetnek ingyenes vakcinációban, hanem a középiskolások is megkapják a Fluval P oltást. A hagyományos Fluval A+B vakcinát a gondozottak kapják térítésmentesen.

- Azon családtagoknak is ingyenes a Fluval P oltás, akik egy háztartásban élnek 12 hónapnál fiatalabb gyermekkel (nem oltható csecsemők indirekt védelme).

- Egyes foglalkozási ágakban dolgozók ingyenes oltása (pedagógusok, egészségügyi dolgozók, rendvédelmi dolgozók, postások stb.). Itt jegyzem meg, hogy néhány nagyvállalat is átvállalja az oltás költségét dolgozói számára. Ezzel is az alkalmazottak betegség miatti tömeges hiányzását előzik meg.

Végezetül a vakcinák beadásának költségeiről szeretnék tájékoztatást adni. Előző írásomban az oltóanyag árát tévesen kb. 1 200 Ft-ra jeleztem. Sajnos tévedtem, 1 920 Ft az ára gyógyszerárban. A hagyományosé 1 000 Ft. A háziorvos ugyanennyit kérhet az injekció beadásáért! Az eltelt időben ún. oltópontokat alakítottak ki, ahol egészséges felnőtteket oltanak a Fluval P-vel. Az oltópontokra TAJ számot kell vinni, majd nyilatkozni kell arról, hogy az oltást óhajtó páciens egészséges. Az oltás itt 3 000 Ft-ba kerül (2 000 Ft a vakcina és 1 000 Ft a beadási díj). Ilyen oltópont üzemel az ÁNTSZ-nél (Szombathely, Sugár u. 9.) és a Megyei kórház sürgősségi tömbjében. A Vasútegészségügy (MÁV Rendelőintézet Belgyógyászat Szakrendelése) nem kér vakcinabeadási díjat. Itt 2 000 Ft-ot kell fizetni. Köszönöm szíves figyelmüket!

Dr. Halász Ernő
gyermekgyógyász háziorvos
c. kórházi főorvos

Ha beteg a gyermek...

A kisbaba lábadozásakor a legnagyobb gondot gyakran a pirulák, szirupok, kúpok és egyéb szerek beadása okozza. Gyermekünk nem is annyira a feltételezett fájdalom, hanem az idegen helyzet és a betegségekkel járó nyűgösség miatt tiltakozik. Mindig nyugodtabb pillanatot válasszunk a gyógyszer beadásához. Mondjuk el előre, hogy mit miért teszünk és mi történik vele. Ha nem is érti, többet fog fel belőle, mint hinnénk. De még így sem lesz könnyű!

A cseppeket gyakran csak nagy kínlódás árán sikerül az orrba, szembe, fülbe juttatni. Ha gyermekünkkel játékból gyakoroljuk ezeket a testhelyzeteket, később kevesebb ellenállást vált ki belőle, hiszen már ismerős számára a helyzet. Ha még gyakorlatlanok vagyunk, igazán próbálkozhatunk a párunkon. Így ő majd elmeséli nekünk milyen érzés, ahogy csináljuk. Lehet, hogy észre sem vesszük a nagy igyekezetünkben mennyire szorítjuk, ráfekszünk, rátámaszkodunk, amíg a cseppentésre figyelünk. Cseppentési praktikák:

– Ne cseppentsünk hideget! Gondoskodjunk róla, hogy beadás előtt a cseppek testhőmérsékletűek legyenek! 5-10 perc

szobahőmérséklet nem árt, a gyógyszer ennyi idő alatt nem veszít minőségéből.

– A cseppentő soha ne érintse a bőrfelületet, mert baktériumok juthatnak rá és utána fertőzhet.

– Mindig távolabbról cseppentsünk, nehogy megsértsük a gyermeket, ha hirtelen megmozdulna.

– Orrcsepp használata előtt bugyoláljuk be egy törölközőbe, takaróba úgy, hogy mindkét keze is benne legyen. Fekteszük a térdünkre, a feje kissé lógjon, de támasszuk alá bal kezünkkel. Utána jobb kezünkkel cseppentsünk az orrába egyet-egyet.

– Szemcseppentésnél az előzőekhez hasonlóan bugyoláljuk be. Utána egyik kezünkkel kössük le a figyelmét, bábozzunk, mozgassunk színes ruhát, csörgőt, míg a másikkal cseppentsünk a szemébe (közben kissé húzzuk le az alsó szemhéjat!).

– Kúp: a kúpot krémezzük meg egy kicsit, akkor jobban csúszik és kicsit melegítsük meg előtte a tenyerünkben. Óvatosan, erőltetés nélkül csúsztassuk be! Végül 10-15 másodpercig szorítsuk össze a farpofákat, hogy ne nyomhassa vissza.

Jó próbálkozást, kitartást kívánok!

Molnárné Németh Emma
védőnő

A kellemetlen nátha



A szoptatott babáknál főleg, de későbbi életkorban is gondot okozhat, ha a gyermekünk nem kap az orrán levegőt, és éjjel nehezebben alszik el. A nátha nem is igazán betegség, mégis kellemetlen. Mit is tehetünk, hogy enyhítsük a tüneteket, s minél hamarabb elmúljon? Homeopátiás szerekkel segíthetünk a megfázáson, valamint népszerűek a különböző illóolajok is. Érdemes kipróbálni magunkon, hogyan hat egy pár csepp tenyérbe dörzsölt narancs-, vagy citromolaj belégzése. De tudnunk kell, hogy a felnőtteknek javasolt olajok nem mindig alkalmazhatóak gyermekeknél. A népszerű bedörzsölő, légzéskönnnyítő balsamok általában eukaliptusz vagy mentol tartalmúak, ezek semlegesítik a homeopátiás szereket.

A babák szobájában tiszta citromolajat párologtathatunk. Fontos, hogy a levegő ne legyen száraz. Ha nincs otthon hideg párologtató készülék, egy viráglocsolásra használt spriccelőből

fújjunk néha a szoba levegőjébe tiszta, vagy enyhén sós vizet. A párologtatóba tett Salvus víz oldja a nyákot, ez korhatár nélkül alkalmazható. Ha nem kap éjjel levegőt, tegyük a kicsi matracra alá egy párnát, hogy feljebb kerüljön a feje. Elalvás előtt használhatunk orrcseppet. A szoptatott babáknál orrdugulásra nagyon jó az orrba cseppentett anyatej is. Leggyakrabban használt homeopátiás szerek:

– Pulsatilla (15CH) – éjjel száraz és eldugult az orr, reggel és napközben sárgás, sűrűbb az orrváladék

– Nux vomica (15CH) – éjjel száraz és eldugult az orr, de reggel kicsit folyik az orra és sokat tüszög

– Sambucus nigra (15CH) – az orr száraz és dugult, a kicsi szípo, szopásnál nehezen kap levegőt

– Coryzalia – általános nátha elleni homeopátiás szer.

Adagolási javaslat: Kis vízben oldjunk fel 5 golyót, vagy a Coryzalia esetében 1 tablettát (műanyag kanalat használjunk!). Ezt naponta 3–4-szer ismételhetjük. Három nap múlva javulni kell a tüneteknek, ha nem, forduljunk orvoshoz!

Molnárné Németh Emma
védőnő

Egyesületi ankét

2009. november 21-én, szombaton tartotta a Náriaiért Egyesület éves beszámolóját, zártkörű zenés vacsora-est keretében a Vigadóban, ahová az egyesület tagjai és leendő tagjai voltak hivatalosak. Az 50 fős közönség vacsoráját Nagy Dezső, a Szigligeti vendéglő tulajdonosa szállította a jelenlévők nagy meglepedésére. A jó hangulatról, talpalávalóról kiváló zenész gondoskodott, majd meglepetésként félórás rögtönzött Rock

and Roll műsort adott Kántor László, Fenyő Miki Náriai helytartója, aki addig a vendégek között foglalt helyet. Nagysikerű műsorában előadott két számot a 2010-es nagylemezéről is. A vidám hangulatú esten még az egyik vendég kiürült süteményes tálcaja is kisorsolásra került a tombolán, de másnap aztán rendeződtek a sorok.

(N. T.)

Jaj a derekam!



Ugye ismerős a mozdulat. A mozgásszervi panaszok szinte minden embert érintenek. Nehezen mozog az ízület, befeszül az izom. Mi a megoldás?

Első lépésben a feszülő, görcsös izom el-lazítása a cél. Ki kell deríteni, hogy mi okozhatta az izom kóros állapotát. Sokszor egy rossz mozdulat, például autóval hátramenet,

lépcsőfok elhibázása, egyszerű sportsérülés kiválthat valamelyik ízületben blokkolódást. Ilyenkor az ízület mozgása bizonyos irányokba beszűkül, és ez az állapot kóros folyamatok egész sorát indítja el. Az ízületekhez kapcsolódó izom merev lesz, és az ehhez a szelvényhez tartozó szövetek és belső szervek fájdalmassá válnak, működésük zavart szenved.

Amennyiben manuális technikával (kézzel végzett műfogásokkal) az ízület mozgását helyreállítjuk, a kóros reflexes követelmények megszűnnek. Például a nyakon történő beavatkozás után megszűnhet a szédülés és a fejfájás. A gerinc tartóizmainak tónusa helyreáll, emiatt a kezelt személy szubjektív fáradtságérzete megszűnik, erősebbnek érzi magát. A fent részletezett jelenségeket hibás statikai terhelés is elindíthatja. Ennek megszüntetésére, korrekciójára nagy súlyt kell helyezni, különben a probléma újra, és újra visszatér. Szakember kisebb fokú aszimmetriát is észlelni tud, melyeket kiegyenlítve a későbbi komolyabb bajokat megelőzhetjük. Ezért fontos, hogy akár panaszmentes esetben is időnként kérjünk vizsgálatot, így sok későbbi szenvedést és hosszabb gyógykezelést megspórolhatunk. Ha a folyamat már régebben fennáll, egyszeri kezelés általában már nem oldja meg a bajt. Amikor az izom már tartósan károsodott, egyéb lazító fogásokat is alkalmazni kell.

Masszázs. A terápiát sokszor jól kiegészíti a gyógymasszázs. A masszázis fájdalomelhárító hatása részben abból adódik, hogy ilyenkor a bőrben, izomban elhelyezkedő idegvégződéseket mechanikusan ingereljük. Ez gátolja a gerincvelő hátsó szarvában elhelyezkedő fájdalomtovábbító rostokba az ingerületátvitelt. Helyes alkalmazásakor gyorsul a vénás- és a nyirokkeringés, ezáltal csökken az oedéma és a fájdalomkeltő anyagok koncentrációja.

Gyógytorna. Nagy szerepe van a tartászavarok kezelésében a gyógytornásznak is. Nyújtó gyakorlatokkal a feszes izmokat lazítja, a gyengéket pedig erősíti. Fontos, hogy mindig a korrigált testhelyzetben végezzük a gyakorlatokat. A szakember eleinte szinte minden mozdulatnál beállítja a helyes tartást. Ezért nem tartom jó ötletnek a kazettáról, videóról való tornát, vagy akár a csoportos gyógytornát. Kitartással elérhetjük, hogy automatikussá válik ülésnél, járásnál, állásnál a jó tartás, és kellő izomerő birtokában fáradunk el, nem roskadunk össze. Ha újra megtanuljuk izmainkat helyesen használni, nem tartjuk feszesen, különösen akkor, amikor dolgozunk, megszabadulunk az évek óta tartó fennálló kintól.

Nem az öregedés jele. Krónikus fájdalomnál minden esetben észlelhető állandósult izomfeszülés. Ez előbb-utóbb az ízületek mozgását is megnehezíti. Sokszor már akkor komoly fájdalmat vált ki, amikor a röntgenképen még nem észlelhető kóros elváltozás. Az effajta merevséget, a tartás torzulását, tartós fájdalmakat általában az „öregedés” jelének tekintik. Az igazság viszont az, hogy a kornak vajmi kevés köze van mindehhez.

Az erős izomtónusú emberek általában nem érzik jól magukat. A rendszeres karbantartással izmaink megőrzik rugalmasságukat, tartásunk nemcsak esztétikailag lesz szép, hanem képesek leszünk fájdalmak nélkül viselni a napi terheket.

Dr. Nedeczky Éva

házi orvos

Kovács Ramóna: Október 31, November 11

Folyik a nagy Duna.
Sodorja szívem
a folyam árja,
hűvös szava intsen!

Viszi gondolataim
szülőfalum felé,
hol édes az alma
s édes anyám tevé

azt el kompótnak
hideg időkre,
hogy majd legyen édes
a téli estékre.

Folyik a nagy Duna,
szikrázik rá a Nap.
Reggel van s a hűvös lég
sétálni hívogat.

Tegnap jeles nap volt,
fényes születésnap,
két emberé egyszerre,
de csak egyért sírtak.

Október végén
teliholddal nézve,
kimentünk este
két szép temetőbe.

Meglátogattuk
nagyszüleim sírját,
hogy ha figyeltek
ott megtudhatták,

hogy tudunk miből élni,
van sok szeretet is,
ott van igaz otthonom,
ott van a szívem is.

S megnyugvásra lelt már
a cinegemadár,
mert megvan az otthon
s édesapám vár.

2009.11.12.

Meghívó egészségmegőrző délutánunkra

Tisztelettel meghívjuk Önöket 2010. január 23-ára a Művelődési Házba, 15 órától 18 óráig tervezett egészségmegőrző délutánunkra!

Dr. Nedeczky Éva háziorvosunk helyszíni vizsgálatlaltal, személyes tanácsadással, EKG vizsgálatlaltal áll a rendelkezésünkre.

Pálos Károly Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat programterve:

Az egészség 12 pontja.

A vitaminok fontossága a táplálkozásban.

Drog prevenció: A drog története, fajtái, hatásuk, függőség kialakulása, tüneteinek felismerése.

Gyógyszer nélkül gyógyulni: a gyógynövények jótékony hatása.

Ismeretfelmérő tesztek felnőtteknek és gyerekeknek:

- fogászati totó,
- dohányzástotó,
- táplálkozási totó,
- allergiatotó,
- kullancstotó,
- lázcsillapítás,
- asztmatotó.

Gyermekeknek kézműves foglalkozás: ajándéktárgyak készítése természetes anyagból.

Gyümölcskóstolás.

Molnárné Németh Emma védőnő vércukorszintet és vérnyomást mér.

Nádor Hajnalka kóstolót kínál egészséges étkekből.

Náraiért Egyesület

Náraiért Egyesület hírei

A közéleti Hírmondó októberi számában megköszöntük Péntek Laci bácsi felajánlását. Mára meg is találta az egyesület a pénz helyét. Énekkarunk egységes látványát biztosítottuk belőle. Nevezetesen a fellépésekhez vásároltunk belőle szürke mappát, sárga sálanyagot és sárga gyertyákat. Itt szeretnénk megköszönni Kovács Veronikának, hogy megvarrta a szép sálainkat. Márton napján pedig játszóházat rendeztünk gyermekeik részére az óvodában, minekután a művelődési ház felújítás alatt volt.

(M. M.)



Labdarúgás

Az őszi szezon befejezése után a csapat nulla ponttal az utolsó helyen zárta az őszt. A sajnálatos események után várható volt a csapat gyenge szereplése. Igaz egy kis szerencsével 8-9 pontot kellett volna szereznünk, de mint tudjuk a szerencse mellé kell egy kis akarat is. Most a legfontosabb feladat a csapat megerősítése megfelelő igazolásokkal. Ha sikerül 5-6 játékost igazolni, akkor a csapat kiharcolhatja a bent maradást a megyei



II. o.-ban. A tavasi szezont Vajda Gyula edző irányításával kezdjük el.

Februárban tartjuk a sportgyűlést, ahol már az átigazolásokról is betudunk számolni. Egyelőre senki sem távozik a csapattól és az átigazolásokkal együtt a csapat képes lesz a bent maradás kiharcolására. Bízunk a csapat jobb tavasi szereplésében és várjuk szurkolóinkat a tavasi mérkőzésekre. Tisztelettel:

Koltay István
Sportkör elnök

Óvodai hírek



Az ember életének és személyiségének alakulását nagymértékben befolyásolják apró napi események, programok és ünnepek. Különösen így van ez egy gyermekintézmény életében, ahol nem mindegy, hogy az elültetett palántát mivel és hogyan öntözzetjük. Az óvodai programjainkon túl nagy örömmel és odafigyeléssel készülünk a község időseinek köszöntésére és

a karácsonyra, a betlehemes népszokások felelevenítésével. Köszönjük a község elöljáróinak, hogy ezekben a közösségformáló programokban számítottak ránk!

Külön öröm volt számunkra, hogy a kiscsoportos óvodásaink is ott voltak a nagyokkal együtt. Az óvoda apraja-nagyja köszöntötte az időseket koruknak megfelelő dalokkal, körjátékokkal, versekkel és mondókákkal. Az adventi időszak, a karácsonyvarás időszaka pedig azt gondolom, minden ember életében legyen kicsi vagy nagy, a legszebb időszak. Fontos, hogy hogyan építjük fel, mit teszünk az ünnepért, azt hogyan éljük meg. Szeretnénk arra nevelni óvodásainkat, hogy az ünnep a sablonoktól és túlzásoktól mentes legyen. Gyermekünk énekel, versekkel és betlehemes játékok felelevenítésével készültek az óvodánkban megtartott ünnepekre. A csoportszobákban feldíszított karácsonyfák, a Jézuskától kapott sok-sok játékok elvarázsolták őket. Köszönjük a szülői, önkormányzati, támogatói segítséget és odafigyelést. Nem szeretném itt felsorolni ezeket, mert hossza vége nem lenne, KÖSZÖNJÜK! Számunkra a karácsonyvarás legszebb időszaka a templomban tartott kisjézuskavárás volt. Az ott tartott próbák, hogy ott hogyan kell viselkedni, a dolgokra való rácsodálkozás és azt követő beszélgetések is nevelésünk része volt. A templom pedig az a hely volt, ahol a Kisjézus várását a község lakóival átélhettük. Köszönjük, hogy eljöttek és megtisztelték gyermekeinket! Ezúton szeretnék a község lakóinak óvodásaink, az óvoda dolgozói és a magam nevében boldog és békés új esztendőt kívánni.

D. Némethné Fábsics Ildikó
óvodavezető

2009. évi Nárai anyakönyvi események

Akiket szeretettel köszöntünk:

Stifter András és Vinkovics Klaudia fia Iván
Horváth Ferenc és Molnár Zsuzsanna lánya Vanessza
Kovács András és Norczen Nikoletta lánya Janka
Giczi Gábor és Pék Sarolta lánya Csenge
Bakonyi Erik és Gábor Vivien fia Dorián
Punger Péter és Zay Henriett lánya Lea
Dr. Kis Zsolt és Nagy Eszter fia Ágoston
Tollas György és Horváth Anita lánya Luca
Varga Zoltán és Nagy Andrea fia Zsombor
Szikora Szabolcs és Kulcsár Kinga fia Máté
Horváth Tamás és Bakó Mónika fia Dávid
Járai Gábor és Petrás Kinga lánya Hanga
Horváth Roland és Hajas Teréz fia Bendegúz
Vig-Tamás András és Ispán Erzsébet fia Csanád
Kurai László és Rozmán Éva fia Ádám
Pálfi László és Kiss Antónia lánya Patrícia
Bálint Krisztián és Németh Mónika fia Bertalan

Akiknek gratulálunk:

Baglyos Mónika és Kovács Valter
Polgár Mónika és Bódi Péter
Schmalzl Hajnalka és Hajba István

Akiktől búcsúzunk:

Ásó Ferencné szül: Németh Mária (élt 74 évet)
Kolonits János (élt 84 évet)
Kovács Antalné szül: Mosonyi Anna (élt 87 évet)
Kovács Jenőné szül: Völgyi Mária (élt 79 évet)
Kis-Pál Istvánné szül: Leitgeb Ilona (élt 66 évet)
Lóránth György (élt 50 évet)
Marosits István (élt 95 évet)
Dr. Molnár Zoltánné szül: Eórssy Mária (élt 91 évet)
Resetár Béla (élt 71 évet)
Skultéti László (élt 77 évet)
Sipos Ernő (élt 81 évet)
id. Szabó István (élt 88 évet)
Zelles Erzsébet (élt 91 évet)

Molnárné Németh Emma

Nárai Jó tündére

„Szeretet, béke, hit, ünnep, ajándékozás, jótékonykodás”

Az embereknek többnyire ezt jelenti a december, a karácsony. Szerencsére a jótékonykodást is. Kinek a felajánlás, kinek az elfogadás jutott osztályrészül ebben az esztendőben. (Bölcs ember észben tartja, hogy minden változik, ma neked, holnap nekem...) Biztos vagyok benne, hogy közülünk is sokan segítettek így vagy úgy. Higgyék el, hogy számomra is szívmengető érzés volt Marikával és Krisztivel, a Vigadó két tulajdonosával Nárai családokat és egyedülállókat felkeresni. Ötletükből jöttett lett. Nevezetesen karácsonyi ajándék. Az ő anyagi támogatásuk révén néhány falunk béli ember szemébe öröm költözött. Az óvodásoknak is vittek ajándékot. Büszke

vagyok, mert engem kerestek meg, mint a Náraiért Egyesület szervező titkárát, hogy az egyesülettel együtt, mint helyi szervezettel, gondoljuk át a falu szociális helyzetét. Keressük meg a rászorulókat. Amit tettek, önzetlenül tették.

Szükség van még ilyen cselekedetekre! Az ő jószáguk nyomán, köszönetképpen kezdeményezem az egyesületnél a Nárai Jó tündére Kitüntetés megalapítását. Ez egy havonta odaítélhető oklevél lesz, amit 2009. december havában a Nárai vígadó személyzete kap meg. Vajon ki lesz a következő? Ötleteket Náraiban is lehet találni.

Marton Melinda

„A gyermek pedig növekedett korban, bölcsességben és kedvességben Isten és az ember előtt.”

Ezt a szép mondatot hallottuk karácsonykor a gyermek Jézusról. Szent család vasárnapján. Gyönyörű életprogram mindannyiunknak, hisz a keresztség által Isten gyermekei lettünk. Hogyan valósíthatjuk ezt meg. Úgy, hogy ne szakadjunk el Istentől, a mennyei Atyától. A földi életben Isten és a szülők nélkül nem lehetünk ígéretes gyermekek. Isten Jézus által testvérünké fogadott. Mekkora kitüntetés. A nemesség kötelez, szokták mondani.

A karácsonyi ajándékokat szívesen fogadtuk. Hálásak vagyunk-e érte Istennek és szüleinknek? Mint lelkipásztor szomorúan vettem, hogy oly sokan nem hallgattak a harangszóra. Még karácsonykor sem indulnak el, hogy hálát adjanak. Tapasztaljuk, hogy milyen nagy bajban van a világ. Ennek legfőbb oka, hogy sokan isteni törvények nélkül akarnak boldogulni. Összetört családok

sokasága, elhagyott gyermekek szomorú sorsa, munkanélküliség és még sok-sok rossz.

Attól még nem lesz boldog új esztendőnk és jövőnk, ha csak ígéretünk. „Újuljatok meg lélekben és gondolkodásban” – mondja az apostol. Gyakran idézzük Angelusz Silézius gondolatát: Ezerszer is megszülethet Krisztus Betlehemben, de jaj neked, ha Benned nem születik meg. Rajta tehát Náraiak, a földi és örök boldogságért sok áldozatot kell hoznunk.



Dr. Rátkai László
esperes

Dr. Veres András megyés püspök látogatása Náraiban

2010. január 8-án, pénteken a koraesti órákban a Nárai egyházközségi képviselő-testülete vendégül látta Dr. Veres András megyés püspököt és titkárát, valamint Dr. Rátkai László esperes urat egy kötetlen beszélgetésre. A plébániaépületben terített asztal várta a megjelenteket, asszonyaink ismét kitétek magukért a finomabbnál finomabb süteményekkel, így igencsak elégedetten távozhattak vendégeink! Dr. Schubert Miklós szarvast lőtt e napra, amelyből Tóth Antal készített finom pörköltet, valamint megismertettük vendégeinket a Vas-hegyi borokkal, míg a püspök Atya viszonzásul több fajta

palackozott miseborral készült. A megbeszélésen többek között szóba került templomunk 190 éves évfordulója is, ennek kapcsán szeptember 12-én jubileumi búcsúi szentmise celebrálására és templomunk megáldására kértem fel a püspök Atyát, aki örömmel vállalta a felkérést, bár ebben az időszakban (is) nagyon szoros a programja. Ez az időszak a bérmlás ideje, így még nehéz előre látnia, másrésről előző napon még a Kárpátalján kell helytállnia, így nagyon kevés ideje marad majd a hazaérkezésre és pihenésre.

Németh Tamás



Staféta

Folytatjuk rovatunkat az új esztendőben is. Majsa Károly kapta a válaszlás jogát Brenner Benedektől. Kérem, olvassák el a vele készült villáminterjút!

– Őszi számunkban Brenner Beni neked adta át a stafétabotot. Azt mondta rólad, hogy az ismerőse vagy. Honnan ismeritek egymást?

– Az utcáról. Mindketten a Kossuth Lajos utcában lakunk. Schubert Miki is utcánk béli, mindketten őt ismertük korábban. Ezután már jött magától a barátkozás.

– Mit szoktatok együtt csinálni?



– Focizni. Nálunk vagy a focipályán. Biciklizni. Bringával ugratni. A sárga hídnál játszani, telefont hallgatni.

– Úgy tudom, hogy Beni Ausztriába költözött, hiányzik neked?

– Nagyon hiányzik. Jól kijöttünk egymással, egykorúak vagyunk. Most főleg csak fiatalabbakkal tudok játszani.

– Most beszéljünk rólad! Hol tanulsz?

– A Brenner János Általános Iskolában, régi nevén ez a Püspöki Általános Iskola. Itt vagyok nyolcadik osztályos.

– Milyen a viszonyod a tanulásához?

– Közepesnek mondhatom.

– Tudod már, hogy milyen szakmát szeretnél tanulni? Lassan választani kell.

– Még nem döntöttem el igazából, hogy mi legyek. Talán a Puskás Tivadar Szakképző Iskolába megyek lakatosnak, nagyapám nyomdokába lépve. Itt járhatnék informatika szakra is. De az is lehet, hogy a Savaria Szakközépiskolában fogok tanulni rendőr szakon.

– Van-e hobbid?

– Nem is egy. Szeretek focizni, biciklizni, futni, pingpongozni, kosárlabdázni.

– Hogyan jellemeznéd magadat? Milyen vagy?

– Általában jókedvű vagyok és fontos számomra a becsületesség.

– Kinek adod át a stafétabotot?

– Horváth Zsuzsának, vele egy osztályba járunk.

Marton Melinda

Adventi nyugdíjas találkozó



Női foci

Mostanában sajnos nem sok lehetőségünk van megmérettetni magunkat. Ennek az oka, hogy téli időszakban, teremben elég kevés női tornát rendeznek. Ezért, ha lehetőség van rá, megpróbálunk ezek közül minél több versenyen részt venni. Utoljára december 5.-én voltunk Nagycenken, Mikulás-kupán, ahol 3. helyezést értünk el. Nagyon elégedettek voltunk a helyezésünkkel, mivel a többi csapattal ellentétben nekünk sajnos nincs hol felkészülnünk, és így tudtunk harmadikok lenni. Legközelebb janu-

ár 16.-ára, Ikrénybe vagyunk hivatalosak, ahol állítólag 25 csapat részvételével, egy nagyon nívós, komoly szponzorok által támogatott, országos szintű, éjszakai teremtna lesz. Már említettem, hogy mi télen nem tudunk gyakorolni, mégis reméljük, hogy a középmezőnyben fogunk végezni. De ha mégsem, az sem szegi a kedvünk. Mindenesetre számunkra már az is nagy dolog, hogy részt vehetünk egy ilyen tornán. Reméljük, egyre többen jönnek majd szurkolni nekünk, ha nem is most, majd tavasszal és nyáron, a füves pályákon!

Moórné Szíjártó Gyöngyi

Betlehemes pásztorjáték

December 23-án 17 órakor Betlehemes pásztorjátékot tartottunk a karácsonyi díszben pompázó templomunkban az óvodásaink előadásában, amelyre több mint kétszáz jelenlévő volt kí-

váncsi. A műsorban az óvodások mellett közreműködött a Nárai Sárgaliliom Énekkar, Ady Endre: Karácsony című versét pedig Tatai-Szabó Marcell előadásában hallhattuk. Fotók: Dr. Tatai-Szabó Miklós.

(N. T.)



Humor

Amikor államvezetők beszélgetnek...

Barack Obama: nálunk Amerikában 3000 dollárt keresnek havonta az emberek, 1200-ból lehet megélni és az államot nem érdekli, hogy hova költik a többit...

Gordon Brown: nálunk Angliában 2400 fontot keresnek havonta az emberek, 1000-ból lehet megélni és az államot nem érdekli, hogy hova költik a többit...

Bajnai Gordon: nálunk Magyarországon pedig 70 ezer forintot keresnek havonta az emberek, 110 ezerből lehet megélni és az államot nem érdekli, hogy honnan szedik össze a többit...

Járőr jelenti

2009. október 25-én, vasárnap este érkezett lakossági bejelentés, hogy a Nárai és Pornóapáti községek között található erdőben ismeretlen személyek fenyőgallyat lopnak. A kikerülő járőrök Náraiban ellenőrzés alá vontak egy Toyota típusú tehergépkocsit, amely mintegy 8-9 mázsa normand fenyőgallyat szállított. A járműben utazó személyek, egy ajkai, két szentgáli, valamint egy herendi férfi elszámoltatásuk során elismerték, hogy a fenyőgallyakat egy erdei területéről engedély nélkül termelték ki és tulajdonították el. A lopási kár mintegy 150.000 Ft. Az elkövetők ellen büntetőeljárás indult.

2009. november 2-án délután a járőr Náraiban fogott el egy egri lakost, akinek körözését a Mezőkövesdi Rendőrkapitányság zaklatás miatt rendelte el. Gyanúsítottként kihallgatták.

2009. december 14-én délután Náraiból szemtanú jelezte, hogy egy ismeretlen férfi motorfűrészt próbál az utcán értékesíteni. A kikerülő járőrök egy román állampolgárt állítottak elő, jogosulatlan kereskedelmi tevékenység szabálysértése miatt.

Zalai, 20 év körüli 3-4 tagú banda terepszemlézik hetek óta Náraiban! Talán mindenki értesült a híradásokból, hogy karácsonykor kirabolták a nardai és a szombathelyi Szalézi templomot. Nem sokkal ez előtt a nárai templom sekrestyéjében a virágdíszítéssel ténykedő személyt a templomon végigsétáló két, fejre húzott, kapucnis pulóvert viselő, húsz év körüli, kreol bőrű

fiatalember lepte meg. A honnét jöttek, mit óhajtanakra adott válaszközből kiderült, „Szombathelyről és régiséget vásárolnának”. A „terepszemlé” követően elővigyázatosságból a templom perelye extra erős módon került rögzítésre a falhoz, Kovács Miklós jóvoltából. A bandatagok már az idei esztendőben többször figyeltek Náraiban házakat, a templomot, sőt az egyik kereskedelmi egységet is többször megfigyelés alá vonták! Mostani „barátaink” többnyire búzakék színű és sötétszürkés-fekete autóval látogatnak hozzánk, akik megpróbálnak mozgásokat kifigyelni, szóba állni emberekkel általában munkaidőben. Az is előfordul, hogy egy főt letesznek kifigyelésre, ő itt bolyong Náraiban, megpróbál beszélgetést kezdeményezni (pl. merre van a vasútállomás stb.), aztán egyszer csak érte jönnek. De olyan is előfordult, hogy óráig álltak egy helyben kocsijukkal, figyelve a mozgásokat. Kérem, ha valaki ilyen gyanús mozgást lát, nem célszerű elriasztani őket, hanem egyből hívja telefonon a 107-et, a járőrök 3 perc alatt kikerkeznek Szombathelyről, mivel már a rendőrök is kíváncsiak kiletükre! Akárcsak január 9-én, szombaton reggel is. Sajnos ekkor sem sikerült nyomukra akadni sem nekem, sem a járőröknek, pillanatok alatt megugrottak. Csak emlékeztetőül: előző éjjel a Felsőcsatári iskolát és a kultúrházat rabolták ki eddig ismeretlenek, írta a Vas Népe! Ezért is lesz nagy segítség a banki kültéri térfelügyelő kamera, amely által nem csak Nárai, hanem a külső falvak is védettebbek lesznek.

(N. T.)

A legenda



Szent Miklós püspök jóságával az emberek példaképévé vált. Egyszer egy elszegényedett nemesember leányain segített, akik hozomány híján magukra maradtak és előbb-utóbb a nyomor várt volna rájuk. Az éjszaka ellátogatott házukhoz, és egy-egy zsákocská aranyat dobott be az ablakukon. Innen ered a Mikuláscsomag és az ajándékozás szertartásos megünneplése. Szent Miklós legendás alakja mára felnőttek s gyermekek számára egyet jelent a szeretettel, az odaadással és a családi ünneppel. Ennek varázsát élhette át több mint száz gyermek december 4-én nálunk is a Művelődési házban. 16 órától a Pálos Károly Családsegítő munkatársai tartottak kézműves foglalkozást, majd 17 órakor megérkezett a várva várt télapó is, a gyermekek nagy örömeire. A műsort színesítette a Nárai Sárgaliliom Énekkar előadása is.

(N. T.)

Gyermekfoci-igényfelmérés

Szülői felvetésre vállalnánk 3-12 éves korú gyermekek labdarúgó edzését. Megfelelő számú jelentkező esetén, korcsoportokra bontva, a tavaszi idénytől kezdődően. Ingyenesen. Váltóedzőt is kerestünk! Érdeklődni: Moórné Szíjártó Gyöngyiné! Tel.: 06-20-482-9975.



Körmeny és Vidéke Takarékszövetkezet

H-9797 Nárai, Petőfi Sándor u. 39.

„Megbízható pénzügyi Társ!”

TÚZIJÁTÉKKAL és FORRALT BORRAL fűszerezett

ünnepélyes NÁRAI fióknyitás:

2010. január 25. 17.00 óra

Minden kedves érdeklődőt sok szeretettel várunk!

NYITÁSI AKCIÓ:

- Ingyenes számlanyitás, ingyenes bankkártya az első évben
 - Bankkártyával történő havi egyszeri ingyenes készpénz felvétel az első évben (saját vagy integrációs ATM-en)
 - Kiemelkedő betéti kamatok
 - Költségmentes betétlekötési lehetőség
- (A pénztári kifizetésekor nem számítunk fel költséget)

Keresse fel új Fiókunkat!