

# Közéleti Hírmondó

2010/2 negyedév

Felelős kiadó: Náraieért Egyesület

megjelenik 500 példányban

Szerkesztették: Marton Melinda, Molnárné Németh Emma, Horváth Szabolcs, Németh Tamás

[www.kozeletihirmondo.gpinet.hu](http://www.kozeletihirmondo.gpinet.hu)

## Megnyílt a község első bankja, a Körment és Vidéke Takarékszövetkezet Náraai kirendeltsége

2010. január 25-én, hétfőn 17 órakor rövid műsor keretében nyitott ki a Körment és Vidéke Takarékszövetkezet Náraai kirendeltsége. A polgármesteri bevezető gondolatok után Szűcs István üzletág igazgató tartott megnyitóbeszédet, amit az

18 óra után pár perccel egy negyedórás tűzijátékban gyönyörködhetek apróbbak és nagyobbak. A hideg ellenére sokan jöttek el a megnyitóünnepségre, a tűzijáték után a koccintás tovább folytatódott. Másnap reggel aztán megérkeztek az első



Aranykapu Óvoda és a Náraai Sörgaliliom Énekkar műsora követett. Az eseményen jelen volt Dr. Forgács Béla, a takarékszövetkezet igazgatója, a többi kirendeltség néhány dolgozója, illetve a Náraai önkormányzati képviselő-testület tagjai is. A műsor után a bank dolgozói szendviccsel, üdítőitalal, forralt borral és forró puncssal kedveskedtek a jelenlévőknek, majd

érdeklődők is. A takarékszövetkezet időközben újabb alkalmazottal bővült: Varga Miklósnéval, aki a Savaria Takarékszövetkezet jáki kirendeltségében dolgozott ezt megelőzően, immár három főre emelkedett a fiók létszáma.

**Németh Tamás**  
polgármester

## Emlékfutás az 1000 éves Vas megyéért

Emlékfutást rendezett az 1000 éves Vas megye tiszteletére és jubileumára megalakult Emlékbizottság a megyei Sportbizottsággal közösen. Március 22-én Szombathelyről indult, 67 települést érintett az emlékfutás, amelyen sportolók, szimpatizánsok, iskolások vettek részt. A futás egyes szakaszai a történelmi Vasvármegye egyes falvait is érintette. Vas megye körbefutása március 26-án Vasváron ért véget.

Március 22-én a Szombathelyről induló sportolók által elsőként érintett település Náraai volt. Fél tízkor értek szakadó

esőben a Művelődési Házhoz, ahol Németh Tamás polgármester köszöntő szavai után felkötötte a Megyezászlóra – első településként az első helyre – Frankné Tóth Mónika által készített piros-fehér-zöld „Náraai üdvözlí az 1000 éves Vas megyéért!” feliratú emlékszalagját. A zord időjárás miatt az óvodások a futókat az óvoda ablakából tekintették meg.

Az 1000 éves Vas Vármegye körbefutásának alkalmából nyújtott aktív segítség miatt Náraai önkormányzata a Megyei Közgyűlés elnöke által szignózott díszoklevélben részesült.

2 Önkormányzati hírek

4 Orvosi tanácsok

7 Egyházközségi hírek

10 Nőnap Náraiban

12 Sporthírek

## Önkormányzati hírek – hamarosan újabb 1 km aszfaltos járda épül



A hosszú tél után nagyon vártuk már a tavaszt. A képviselő-testület határidőre elfogadta a múlt évi zárszámadást és az idei évi költségvetését is elkészítette. Idén is számoltunk az állami hozzájárulásokkal, támogatásokkal, ennek tükrében kijelenthető, hogy az önkormányzati szektor feladatvállalásai ez évben is zökkenőmentesek lesznek. Így az óvoda,

orvosi rendelő stb. intézményhálózat fenntartása, de jut pénz falufejlesztésre úgy, hogy még ezek után is komoly tartalékkal számolunk.

Tovább folytattuk idén a Művelődési Ház felújítását. Az idei esztendőben készült el a fatüzelésű kazán beépítése és összekötése a kéménnyel, amelyet Lóránth Gyula fűtésszerelő-mester készített. Ma már azzal fűtjük nem csak a Művelődési Házat, hanem a takarékszövetkezetet is. A polgármesteri hivatalban is korszerűsítésre került a rendszer, így ott is megvalósulhatott a fatüzelésű fűtés. A rendszer kiépítettsége lehetővé teszi, hogyha a fafűtés valami oknál fogva elmaradna, akkor az előre beállított hőfokot a gázkazánok biztosítják. Természetesen, ha a fatüzelés újból elindul, akkor pedig a gázkazánok kikapcsolnak. A Művelődési Ház hátsó traktusában az összetördelt ajtók is kijavításra kerültek. A nagyterem hiányzó lambéria burkolatát pótoltuk, a teakonyhába új mosogatót készítettünk szekrényvel. A helyiséget Kurcz Ernő újra járólappozza, ez még hátra van. Kívülre felszereltünk egy hirdetménytáblát. A felújításhoz önként segítők is csatlakoztak, név szerint Góber Tamás, Kiss Ottó és Kovács István, akik a nagyterem melletti hosszú helyiséget glettelték le és festették ki, valamint az itt lévő három ajtó mázolását is elvégezték, így önkormányzatunknak csak az anyagköltséget kellett vállalnia. Segítségüket ezúton is köszönjük! Lassan a végéhez érünk a felújítással, csak a nagyterem marad hátra (a pince egy külön történet lesz), erre vonatkozóan is már többen felajánlották segítségüket, hogy részt vennének a munkában. A benti három villanyórát a szakemberek áthelyezték a külső villanyóra szekrénybe. Mostantól egy jut a kábel tv-s rendszerre, egy a színházteremre és egy az előtér-könyvtár-vizesblokkra. Természetesen a banknak már korábban elkészült. Így most a korábbi három helyett négy villanyórával rendelkezik az épület, külön biztosíték és főkapcsolókkal, amely 4 x 32 ampert jelent, ez biztosítja az épület ellátottságát, amely már megfelel a kor követelményeinek és igényeinek. Az elmúlt években a kábel tv, internet, internet alapú telefonszolgáltatás műszaki egységeinek elektromos fogyasztását a község fizette. Néhány napja elkészült a különválasztás, a szolgáltató saját nevére villanyórát igényelt (akár a bank), így mostantól a számlát a szolgáltató neki postázza. Ez eddig havi közel 40.000 forint felesleges kiadást jelentett Nárainak. Sajnos az elektromosság tekintetében elég rosszul állt a falu. Élet- és tűzveszély, túlterhelt rendszerek, nem megfelelő védelem jellemezte. A Művelődési Ház egyes rendszereinek műanyag csatlakozói szétolvadt(!) állapotban voltak, sőt a vezetékekről is hosszan leolvadt már

a szigetelés, míg a csupasz vezeték pedig hosszában kettérepedt! Kész csoda, hogy baj nem történt! Mindent egybevetve, a templom villamos hálózat korszerűsítésével (légkabel cseréje nagyobb keresztmetszetű földkábelre, új vezérlés, biztosítások), a Művelődési Ház négyfelé osztása áramerősség bővítéssel, új villanyóra szekrényvel, új biztosító táblákkal, vagy a parkban lévő életveszélyes helyzet kijavítása egymillió forintot meghaladó feladatvállalást jelentett. Természetesen a templom esetében a költségviselő az egyház. A Petőfi Sándor utca Szombathely felőli részén lévő közvilágítási rendszer túl gyakori hibájára írásban hívtam fel az áramszolgáltató figyelmét és kértem a probléma mielőbbi végleges elhárításáért, akárcsak a nem működő lámpatestek javítását. Tavasszal elkészült a Művelődési Ház bádогоzása is, kijavítva a korábbi készítésekor keletkezett csöpögéseket is, illetve az óvoda épületén is le kellett forrasztani az illesztéseket, mert eső esetén ezeken a helyeken folyt a víz. A Művelődési Ház külső színezése a napokban kezdődik.

A jó idő beállta után folytattuk a temető felújítását is. Elsőként az első kerítés és az oldalsó híd készült el, a hídon hamarosan korlát is lesz. Az első kerítés zöld fém oszlopra szerelt 125 cm magas műanyagozott sötétzöld drótfonatból készült, ez elé sűrűn ültetett 1 m magas smaragdtauja sort létesítettünk, de nem csak ide, hanem a temető-parkolóba is, a hiányzó növényzetét kipótolandó. Továbbá a plébánia elé 3, illetve az óvodához ültetünk hét tuját. Felajánlasként kaptunk két gömbtuját is Kovács Miklósné, Anna nénitől a temető el, köszönjük szépen! Majd nemsokára illemhely, a kútra nyomókút és néhány új pad kerül kihelyezésre. A temető bejáratához új hirdetménytáblát készítettünk, minek után a régi teljesen tönkrement, temetési közlemények itt is elhelyezhetőek. Idekapcsolódóan a fák metszését is elvégeztük, Szilágyi Sándor végezte társadalmi munkában, illetve Kovács István vágott ki néhány előregeedett veszélyes, nem esztétikus fát, de a kápolna környékéről is kivágásra kerül egy pár. Nemsokára megérkezik a tároló hídra egy új, zárt terű szeméttároló konténer, innentől változik a temetői személtelhelyezés rendje. Ekkortól kérjük a gyűjtőedényt használni és a régi tároló helyet pedig ezzel egy időben teljesen felszámoljuk. Az új zárt gyűjtőedényt a SZOVA Zrt. fogja üríteni. Ezt a hidat úgy alakítottuk ki, hogy a konténer mellé két személygépkocsi is leparkolhasson, de kerékpár is letámasztható lesz. Az itt lévő kiskapun át juthatunk be innét a temetőbe, de ehhez még köffeltöltéssel az út szintjét a hídszintjéhez fel kell emelni.

Tapasztaljuk, hogy sajnos újabb ismét elharapóztak a be-surranásos bűnesetek, környékünkön számos település intézményébe, templomába, magánházakba jutottak be és tulajdonítottak el értékeket, okoztak kárt ismeretlenek. Sajnálatos eseményként, múltkori újságunk kézbesítésekor a jáki plébániát rabolták ki máig ismeretlenek. Az ilyen eseteket elkerülendő, a település három bevezető útszakaszánál figyelmeztető táblákat helyeztünk el a következő felirattal, mintegy megelőzendő önvédelemből: Figyelem! Településünkön térfigyelő kamera-rendszer és polgárőrség működik. Ezzel leginkább az átutazó

bűnelkövetőket szeretnénk elbizonytalanítani és a továbbállásra készíteni. Ha valaki gyanús személyt, gépkocsit észlel, értesítse a 107-et. Minél többen figyelünk egymásra, annál inkább nő a település biztonsága.

Önkormányzatunk megrendelt négy fa szerkezetű építményt bitumenzsindely tetővel. Ebből három a település bevezető útszakaszainál, illetve egy pedig a sportpályánál lesz elhelyezve üdvözlő szöveggel, alul muskátlival. Hamarosan a még hiányzó helyekre, új falurészekre is elkészülnek az utcanév táblák a már meglévőkhöz hasonló formátumban. Ezzel együtt a korábbi megkopottakat újrifestjük, a megdőlteteket kiegyenesítjük.

A Szombathelyi Kistérség Társulási Tanács tagjaként közölhetem előzetes hírként, hogy befogadták hulladékgyűjtési társulásunk pályázatát, így rövidesen közbeszerzésen kerül kiválasztásra a kivitelező. Mint ismeretes Náraai is alapítóként szerepel e pályázói körben, amely célja, hogy az önszerveződő módon együtt pályázó településeken a szelektív hulladékgyűjtés megvalósulhasson. A projekt maga komoly, öszsvolumenű megvalósítása 1,9 milliárd forintba kerül. Ebből a szelektív hulladékgyűjtésen túl hulladékválogató építése (Szombathelyen) és hulladékszállító gépkocsik beszerzése valósulhat meg.

Szomorúan tapasztalom, hogy szinte nincs olyan része a településnek, ahonnan ne kerestek volna meg kóborló és falkába verődő kutyák okozta bosszúságról! A Kossuth utca, Petőfi utca és mellékutcákból jövő panaszok sajnos megalapozottak voltak. Sokan felelőtlenül tartják kutyájukat, akik a sötétedés beálltakor, sőt már fényes nappal is falkába verődve rettegésben tartják az embereket. Több ebtartó figyelmét személyesen hívtam fel a problémára, de a panaszok nem múlnak. Ezúton is nyomatékosan kérek minden kutyatartót, hogy a társas együttélés szabályait szem előtt tartva tartsa kutyáját, gondoskodjon annak megfelelő táplálásáról és arról, hogy a telkét ne hagyassa el! A másik állatokkal kapcsolatos legnagyobb gond az elszaporodott patkányok okozta problémák. Falun élünk, sokan tartanak állatokat – és ez a falusi élet természetes velejárója, – ilyen közeg pedig különösen kedvez a patkányok számára. Náraiban úgy tűnik, hogy az ún. vándorpatkány jelenléte diagnosztizálható. A vándorpatkányok gyors szaporodását és az emberekre, állatokra való káros hatását talán nem szükséges ismertetni: egy ilyen lakóközösségben mint Náraai egyszerűen nem kívánatos! Védekezése ellenük tehát közös ügyünk: annak kellene természetesnek lenni, hogy minden háznál – akár tartanak állatot, akár nem – kell lennie kihelyezett patkányméregnek! Csak így lehet és hatékony a kollektív védekezés. Akinél még nincs kihelyezve, kérem tegye meg!

Önkormányzatunk új személyt választott a művelődésszervező, könyvtárosi posztra Nadas Nikoletta személyében. Március 6-án nőnap műsorral, forralt borral, teával, virággal kedveskedtünk községünk hölgyeinek. A műsort Nikoletta állította össze, segítői voltak a Sargaliliom Énekkar, valamint Szilágyiné Pompor Vilma, aki a forralt bort, teát készítette, a terítés és a pogácsa beszerzése is az ő érdeme volt, valamint megköszönöm Tóth Antal részére a különböző borok és a pálinka felajánlást! A műsort zene és tánc zárta, akik eljöttek élményekkel és virággal gazdagodva térhettek haza.

Március 15-én reggel hófehér tájra ébredtünk, de mire a március 15-ei megemlékezésnek vége lett a nap is kisütött és a hó is elolvadt. Öröndetes, hogy a megemlékezésre több mint százán voltak kíváncsiak. Az egy órát meghaladó megemlékezés Dr. Hende Csaba országgyűlési képviselő ünnepi köszöntőjével indult, majd a Sargaliliom Énekkar (immár két férfi énekessel kiegészülve), az óvodások műsora és egy maréknyi lelkes fiatal előadása követte. A műsor Nadas Nikoletta, Szilágyiné Pompor Vilma és Dr. Némethné Fábsics Ildikó közreműködésével jöhetett létre, segítségüket még egyszer megköszönöm! Újságunk továbbra is a Náraai származású, Németországban élő Péntek László diszponálásával jelenik meg, segítségét köszönjük! Húsvétkor idén is gazdag nyuszi érkezett óvodánkba. Drága csokoládék garmadája, játékok tömkelege érkezett ismét Varga Lászlótól, támogatását önkormányzatunk nevében ezúton köszönöm meg!

Néhány gondolat az idei évre tervezett falufejlesztési koncepcióról. Az önkormányzat képviselő-testülete három ajánlat közül kiválasztva a legkedvezőbbet, a Magyar Közút Nonprofit Zrt.-vel megkötötte az útfelújítási szerződést az Ady Endre utcára vonatkozóan, amely 50%-os pályázati pénzből újulhat meg. A munkaterület átadása április 9-én megtörtént, a kivitelező birtokba vette a terepet. A felújítási munka reményeink szerint július végéig teljesen elkészülhet. A megsüllyedt útszakaszok kibontása és újbóli megerősítése után a felületkezelése után új aszfaltszönyeget kap a teljes útszakasz. A felújítás több mint 5 millió forintba fog kerülni, ennek felét nyertük decentralizált pályázati forrásból.

A közelmúltban megtartott testületi ülésen közös munka eredményeként a jelen lévő képviselőkkel (Szilágyiné Pompor Vilma, Lóránth József, Hompasz Béla, Stieber Tibor és Lóránth Csaba) „összerakott” projekt értelmében hamarosan újabb 1 km aszfaltos járda építését kezdjük meg a Petőfi Sándor utca páratlan oldalán a Tópart utcától egészen a József Attila utcáig. Az itt lévő kavicsal feltöltött buszmegálló helyén pedig új, modern autóbuszöblöt építünk. Mivel a vízelvezetés sem megoldható más módon ezen a szakaszon az árok sekélyesége folytán, ezért a buszöblötől a József Attila utca kereszteződéséig a járdaszint megemelésén túl, zártrendszerű csapadékvíz elvezetés épül, a járda mellé épített folyókával, ahonnan a víznyelőkön keresztül távozik a járdáról, útról lefolyó csapadékvíz. Ezzel párhuzamosan építjük meg a tavaly készült buszöblölel szembeni másik autóbuszöblöt a Gagarin utca kereszteződésénél, mégpedig úgy, hogy az esetleges kétirányú autóbusz-közlekedés sem fogja akadályozni a forgalmat. Itt a leendő új buszváró alá már a színes térkövezett részt is elkészítjük. Igaz, ideiglenesen a régi buszváró visszakerül. Ha majd minden buszöblől elkészül a faluban, utána építünk egységes, stílusos buszvárókat. E két autóbuszöblől, zártrendszerű csapadékvíz elvezetési végszakasszal és az újabb 1 km aszfaltos járdaépítés 15 millió forintba fog kerülni. Tisztelettel köszönöm, hogy időt szánt rám, további kellemes időtöltést!

**Németh Tamás**  
polgármester

## Megszabadulni a vesekőtől



A vesekőveség Európában a lakosság 3-5%-át érinti. Általában több tényező is közrejátszik a vesekő kialakulásában. Bár a pontos okok jelentős része még ismeretlen, a genetikai, az anatómiai és a környezeti, életviteli tényezők egyaránt fontosak.

Hogyan keletkezik a kő? Először is egy bizonyos anyag kezd túltelítődni a vizeletben, ami kristályképződéshez vezet. Ezután kialakul a kőmag. A kövek egy része a vizeletben lebegve jön létre, más része eleinte az üreghrendszer belső felszínéhez tapad, majd később onnan leválva okoz panaszokat. Leggyakrabban kalcium-oxalat (70%), vagy húgysav (20%) alkotja a vesekövet.

Panaszok. Görcsöt akkor érzünk, amikor a korábban még nyugalmi helyzetben lévő kő megmozdul, elindul a vesevezetékben és elzárja a vizelet útját. Tünete lehet még a hányinger, hányás, vizelési inger, vérvizelés, puffadás. Ha a tünetekhez hidegrázás és láz is társul, az esegyulladásra utal, azonnali orvosi kezelést igényel. Ám az is előfordul, hogy meglepetésként derül ki: vesekövünk van. Ez olyankor lehetséges, amikor a kő nem mozdul

el, hanem a vesekelyhekben nyugszik. Az ilyen kő nem okoz fájdalmat, ellenben igen alattomos, hiszen észrevétlenül is megnőhet. Éppen ezért, akinek már volt vesekőve, tanácsos időnként elmennie ellenőrzésre.

Vizsgálatok. Fontos a kórelőzmények felvétele, fizikális vizsgálatokkal kiegészítve. Az UH vizsgálat képet ad a vesében elhelyezkedő kövekről. Ezenkívül kontrasztanyagot, vagy kontrasztanyag nélküli CT vizsgálatra van szükség. Labor: vizeletürülék!!! Vér, kalcium, foszfor, húgysavszint ellenőrzése.

Mi lesz a kővel? A vesekövek egy része magától távozik. Fontos a fokozott folyadékbevitel és a rázkódással járó mozgás. Ha a követ nem sikerült távozásra bírni, gyógyszeres beavatkozásra van szükség. Kőoldó kezelésre csak a húgysavkövek esetében van lehetőség. Ezt a követ a vizeletet lúgosító, szájon át alkalmazható készítmény oldhatja fel.

Ha zúzni kell... Elsősorban az úgynevezett extrakorporális lökéshullám-kezelés, azaz ESWL alkalmazható. Az ESWL egy lökése megremegteti a követ, két-három ezer kis rezgés hatására pedig a kő apró darabokra esik szét, amelyek már könnyen kiürülnek.

**Dr. Nedeczky Éva**  
házi orvos

## Tisztelt Olvasó!



Aktualitása miatt a gyomor, bélrendszeri megbetegedések megelőzéséről szeretném megosztani gondolataimat önökkel. Az utóbbi hetekben a tömeges vírusos megbetegedéseket (influenza) a hányásokkal, hasmenéssel járó gastroenterális betegségek növekvő száma jelentette és jelenti a leggyakoribb megbetegedéseket. Hasmenése akkor van a betegnek, ha naponta 3 alkalommal hígabb székürülése fordul elő. A hasmenés okai:

– Ételmérgezés – oka az élelmiszerbe jutott baktériumok által termelt mérgező anyag (toxin) károsító hatása. Hányással, hasmenéssel jár az étel elfogyasztását követően 4-6 órával.

– Ételeftertőzés – olyan kórokozó jut a tápcsatornába, mely toxintermeléssel és/vagy invazivitásával (gyors szaporodásával) okoz gastroenterális tüneteket az étel elfogyasztása után 6-48 óra múlva. Tehát hosszabb idő telik el a betegség kialakulásáig, mint az ételmérgezésnél.

– Nosocomialis – 3-4 nap kórházi tartózkodást követő fertőzőes hasmenés.

– Immunkárosodottak hasmenése (pl. tumoros betegek, immunhiányosak).

– Utazók hasmenése – fejlett országokból elmaradott országokba utazóknál fordul elő. Csupán a fertőzések okozta gyomor, bélrendszeri megbetegedésekről említek pár gondolatot. Kórokozók lehetnek: 1. Staphylococcus, Clostridium, Bacillus cereus felelősek az ételmérgezésért. 2. Ételeftertőzést okoznak: Salmonella, Campylobacter, Yersinia, E. Coli egyes törzsei, valamint az ivóvízzel fertőző a Cryptosporidium, Giardia lamblia (ez a kórokozó nem baktérium, hanem véglény), Norwalk vírus. 3. Em-

berről emberre terjed „piszkos kezek” útján a Shigella, Cryptosporidium, E. Coli egyes fajtái, Entamoeba histolytica (véglény). Vírusok: Rota, Calyxi, Astro, Adeno. A vírusok cseppfertőzéssel is terjednek.

A jelen járványokat főleg a Rota és Calyxi vírusok okozzák. A betegség tünetei: hasmenés és/vagy hányás és/vagy láz, levertség. A betegség megelőzése: az élelmiszerek gondos kiválasztása, friss fogyasztásra alkalmas legyen, szavatossági idő betartása, a hűtőszekrény működésének ellenőrzése, annak fertőtlenítése. Gyümölcsöknél, zöldségeknél alapos hámozás, mosás. Főtt vagy sültételeknél az alapanyagok gondos kiválasztása, szavatossági idők ellenőrzése, a kellő ideig tartó hőkezelés betartása (főzés, sütés). A személyi higiéné maradéktalan betartása, főzés és étkeztetés előtt kifogástalan kézmosás. Az étkező eszközök 3 fázisú mosogatása: öblítés, fertőtlenítő mosogatás, öblítés. A mosogatógépet is megfelelően használjuk. Ha mégis bekövetkezne a betegség a fentiek betartása mellett, akkor nagy valószínűség szerint cseppfertőzéssel terjedő vírus okozta a tüneteket.

A diagnosztika (kórokozó kimutatása) nem minden esetben szükséges, mert 3 nap alatt juthatunk laboreredményekhez, a betegség lezajlása az esetek döntő hányadában ennél rövidebb.

Therapia:

– Hányás – közvetlenül a hányás után nem szabad folyadékot fogyasztani. Ilyenkor a szájjüregtet szabad csak tiszta vízzel kiöblíteni, majd fél óra elteltével cukros, citrom nélküli tea kortyonkénti fogyasztásával kerülhetjük el az újabb hányást. Ezt követően lehet pépes, fűszermentes ételek gyakori, kis mennyiségű fogyasztásával próbálkozni. Ha két alkalommal hányta a beteg, hányáscsillapítóval kell próbálkozni. A nagyon gyakori hányás a vér „megsavanyodásához” (acidosis) vezethet, mely újabb hányásoknak lehet az oka!

– Hasmenés – a fokozott bélmozgás a kórokozó és annak toxinjai (mérgeanyag) eltávolítását szolgálja. Sajnos ez fájdalommal, hasgörcssel (tenesmus) jár. A diéta ezen is segíthet. Kis mennyiségű sűrű étkezések célszerűek. Ehetünk burgonyapürét, főtt burgonyát, rizst levesbe főtt hússal, sárgarépával, banánt, reszelt almát, háztartási kekszet. Fontos a bő folyadékbevitel. Nem célszerű hasmenés elleni gyógyszer rendszeres alkalmazása, mert ekkor a kórokozók és azok mérgeanyagai a szervezetben maradnak. Gázmegkötő gyógyszerek szóba jöhetnek: pl. orvosi szén (Carbo medicinalis, Buscopan). Hatékony a kórokozó szervezetből való eltávolításában a normál bélfóra helyreállítása. A vény nélkül kapható Normaflor segítségével a kórokozó kiürül a szervezetből. Hányás és hasmenés esetén szükség lehet az ásványi sók pótlására, mely

vényre kapható, szinte helyettesíti az infusiot. Ki szeretném hangsúlyozni, hogy csecsemőknél, illetve fiatal gyermekeknél a szervezet sejtvíz tartalma nagyobb, mint az idősebbeknél, ezért gyakoribb az exsiccatio (kiszáradás) veszélye. Fontos a csecsemők szoptatása, mert az anyatej védhet a fertőzéstől.

– Láz – csillapítása is elkerülhetetlen, mert az is folyadékvesztéssel jár. Ha mindezek ellenére a hányás, hasmenés, láz miatt a háziorvosi praxisban sajnos nincs mód, mert jelentős mennyiségű oldatot kell bejuttatni a szervezetbe, mely több órát, esetenként napot is igénybe vehet. Köszönöm megtisztelő figyelmüket:

**Dr. Halász Ernő**

csecsemő- és gyermekgyógyász háziorvos  
c. kórházi főorvos

## Az endometriózisról



Az endometriózis olyan betegség, amely a nőt a reproduktív életéveikben érinti. A név az endometrium szóból származik, amely a méh belső felszínét borító nyálkahártyát jelöli. A menstruációs ciklus során a méhnyálkahártya minden hónapban felépül és vérzés formájában leválik. Ebben a betegségben érintett nőknél az endometriumhoz hasonló szövet található a méh üregén kívül is (pl. hasüreg, petevezeték, petefészek, hüvely és a végbél közötti rétegek, húgyhólyag fala, belek). Mi is zajlik ilyenkor? Ezek a heges, hólyagos csomók a menstruációs ciklus során a méh nyálkahártyájához hasonlóan reagálnak a női hormonokra, minden hónapban felépülnek és bevérznek. A vérnek aztán nincs lehetősége a testüregből való kijutásra. Ennek következménye a belső hasüregi vérzés, a szövettörmelék szétesése, majd kijutása a csomókból, további gyulladás és hegeképződés. Mik a tünetei? Menstruációs vérzés során hasi fájdalom, menstruációs görcsök, fájdalom szex alatt vagy után, rendszertelen erős vérzések, meddőség, fáradékonyság, fájdalmas bélmozgások, hasmenés vagy székrekedés, görcsös vizelés, vérvizelés. De ebben a betegségben szenvedő nők egy csoportja tünetmentes is lehet.

Gyermekvállalás.... Az endometriózis sajnos csökkenti a gyermeket tervező nők termékenységi képességét. Az összenövés,

hegesedések olyan kis medencei torzulásokhoz vezetnek, amelyek közösülési fájdalmat okozhatnak. Az összenövés a petevezetékek lefutását és funkcióját is ronthatják. Az is előfordulhat, hogy bár a petevezetékek átjárhatók, de a szabad végük nincs „egy térben” a petevezetékkel. Meddőségi kivizsgálás során, ha egyéb okot nem találnak, illetve gyakori alhasi panaszokról számolnak be a nők, általában felajánlják a műtéti eljárást a további sikerek elérése érdekében.

Diagnosztikus módszerek: A pontos diagnózis felállításában segíthet az ultrahang, az MRI vizsgálat és a műtéti eljárás. De a legmegbízhatóbb módszer a laparoscopia. A kezelés módjai:

- a fájdalom csökkentése fájdalomcsillapítókkal
- hormonos kezelés, mely célja a peteérés meggátlása, lehetőleg hosszú távon, ez az endometriózis visszafejlődését idézi elő a kezelés ideje alatt
- konzervatív műtét, amely nyitott hasi műtét vagy laparoscóp segítségével végzik el a csomók eltávolítását
- lézerezési eljárás: ez egy hőhatás, mely segítségével a csomókat tulajdonképpen elporlasztják.

A betegség súlyossága, az előzetesen fennálló meddőség időtartama, a terhesség iránti vágy és a nő életkora, mind mind szerepet játszik a megfelelő kezelési eljárás módjának és időpontjának kiválasztásában. Sajnos a legoptimálisabb kezelési módok ellenére is az esetek 20-25%-ában megmaradhat a kis medencei fájdalom.

**Molnárné Németh Emma**  
védőnő

## Rajzpályázat

Kedves Gyerekek! Idei gyermeknapra rajzversenyünk témája: **Az én családom**. Kérünk benneteket, hogy készítsetek szabadon választott technikával A4-es méretben alkotásokat, melyeket zsűrizünk, és a gyermeknapon jutalmazunk. Az elkészült műveket kiállítjuk. **Határidő: 2010. május 10.** Rajzaitokat leadhatjátok a könyvtárban, az oviban és Marton Melinda szervező titkárnál. Jó munkát, sok sikert!

**Marton Melinda, Nadas Nikoletta**

## Kedves vállalkozók, Náriai lakosok!

Ha jónak tartják tevékenységünket és pártolják programjainkat, tiszteljenek meg bennünket támogatásukkal! Bármilyen nemű és mértékű segítséget szívesen veszünk! Számlánk vezetését ez évtől a Körmeny és Vidéke Takarékszövetkezetre bíztuk. Új számlaszámunk: 72300255-10000403. Horváth Szabolcs elnökünk jóvoltából elkészült egyesületünk honlapja, jó olvasgatást: [nariert.webhop.org](http://nariert.webhop.org)

**Marton Melinda, Horváth Szabolcs**

## Falunapi vigasság Aradszky Lászlóval

A tavalyi falunapon áramerősségi és ezzel összefüggő életvédelmi problémák okán csak tartalékon „izzott” a színpadvilágítás és a hangosítás a park nem megfelelő elektromos kiépítettsége folytán. Az elmúlt egy esztendőben a problémát kiküszöbölve, megfelelő erősségű és védelemmel ellátott áram áll rendelkezésre a parkban, sőt a színpad alá földkábelrel külön rendszert is építettünk. Mindez több mint 300.000 forintba került az áramszolgáltatótól vásárolt plusz elektromos erősséggel együtt. De ha azt mondom, hogy pl. a ringlisek működése esetén eddig a benne ülő gyermekek közvetlen életveszélynek voltak kitéve, akkor igazán fontos feladatot oldottunk meg! Így a falunapunk színpadi világosításával és tökéletes tisztaságú hangosításával azt hiszem idén mindenki elégedett lesz: 2 x 8000 watt aktív meghajtású Martin Audio hangrendszer, fényhíd, fénykeretek, egyenként programozható PAR lámpák, derítő és robotlámpák teszik tökéletessé műsorunkat. Ez a 20 milliós profi technika az alapja ismert zenekarok koncert-



jeinek, de a Savaria történelmi karnevál nagyszínpadának is. Minek után a koncertfelszerelés tulajdonosa Nárai származású, így kedvező feltételek mellett biztosítja részünkre e technikát 3 fős személyzettel együtt (hangtechnikus, fénytechnikus, erősáramú technikus). Falunapunk költségvonzata egyébként a tavalyi alatt várható, mert a fenti kedvezményen túl a Magyar Aszfalt Kft. a járdaépítés kapcsán 150.000 Ft-tal támogatja, de a Körment és Vidéke Takarékszövetkezettől is van támogatói ígéret, valamint ingyenesen lép fel a Mokka és a Power zenekar is!

Ez évi falunapi rendezvényünk időpontja 2010. július 3., július első szombatja, amely az önkormányzat, a Náraiért Egyesület és Nádas Nikoletta művelődésszervező közös szervezésében valósul meg. A részletes műsorösszeállítás a későbbiekben kerül kézbesítésre. Előzetesként: lesz élőzenés ének-harmonika sanzon előadás, koncertet ad az ismert Mokka rockegyüttes. Idén is lesz kézműves foglalkozás a gyermekek számára, hintós falubejárás, főzőverseny, faluvacsora, mulatós zene kifulladásig. Ismét velünk lesznek a Győri Nemzeti Színház művészei, akik – mint tavaly is – 18:30-kor lépnek színpadra, akiktől ezúttal a Piroska és a Farkas című meseelőadást láthatjuk Grimm meséje nyomán, de a fellépők között lesznek a Nárai Aranykapu óvodásai, a Nárai Sárgaliliom Énekkar és még sokan mások is. A falunap a sportról is szól: ekkor tartjuk az Arany Oroszlán kupát a focipályán, de az ismert futóverseny, az Elvira maraton is ekkor kerül megrendezésre. Délután sportlövészet, illetve 14-18 óra között egy még hazánkban teljesen új sportágat ismertetünk meg a nagyközönséggel, a petanque-t. A millenniumi park közelében kijelölt pályákon a Sárvári Petanque Klub országosan, és nemzetközi viszonylatban is jól ismert sportolói várnak mindenkit egy bemutatóra, közös játékra. Megfelelő érdeklődés mellett önkormányzatunk támogatólag viszonyulna egy ilyen sportág helyi meghonosodásához.

Az esti főműsorszámra az idén is ismert előadóművészt szerződtettünk, név szerint Aradszky Lászlót – hazánk első aranylemezes énekesét –, aki „Nem csak a húszéveseké a világ!” címmel ígért fergeteges 70 perces táncdalestet. 21 órakor felcsendülnek

az ismert slágerei, mint pl.: Nem csak a húszéveseké a világ, Isten véled édes Piroskám, Pókháló van már az ablakon stb., ezt követően hallhatjuk a Mokka együttes másfél órás élőzenés koncertműsorát, majd mulatós zenekar játszik hajnalig.

Aradszky László 1962-ben, mint a Rádió Stúdió növendéke, megnyeri a Magyar Rádió, Tessék választani című Hangversenyét. 1966-ban, ugyancsak ő nyeri e nemes versenyt, az „Isten véled édes Piroskám” című dalával. Ezzel a koronggal ő lett a magyar hanglemezgyártás történetének első aranylemezes énekes! Így kezdődött, az immár közel ötven esztendeje indult sikorsorozat, melynek eredménye több aranylemez, platinalemez és életműlemez mellett neve a Rock Csillagok falára

is felkerült. 2003-ban magas állami kitüntetést kapott: A Magyar Köztársaság Érdemrend Lovag Keresztjét. Nem mellesleg, ő az, aki több évtizede dalolja az örök igazságot, miszerint: „nem csak a húszéveseké a világ”. Aradszky László így vall sikeréről:

– *Máig nagyon sikeresek az Ön által előadott dalok, sőt a fiatalok körében is nagyon népszerűek. Ön miben látja ezeknek a slágereknek a töretlen népszerűségét?*



– Amikor ezek a dalok születtek, szinte minden előadó úttörő volt, és olyan fantasztikus szerzőkkel dolgozhattunk együtt, mint Szenes Iván, S. Nagy István, Fényes Szabolcs és a többiek. A politikai hatalom ugyan sok mindent korlátozott, de megpróbáltuk kihozni a lehetőségekből a maximumot. És ezt mi, átmentettük. Akkoriban csak az kapott lehetőséget a lemezkészítésre, akinek sikere volt. Sajnos ez napjainkban már nem így működik.

– *Milyen érzés telt ház előtt fellépni, hiszen ma is zsúfolásig megtölti a nézőteret?*

– Nagyszerű érzés, így negyven év után is.

– *Sok szeretettel várjuk július 3-án!*

Németh Tamás

## Egyházközségi hírek

Örömhír számunkra: a püspök atya meghallva kérésünket pappal jutalmazza Nárait. A hamarosan hozzánk költöző Atya Dr. Rátkai László kisegítőjeként fogja a hitéleti feladatokat végezni. Kérek mindenkit, hogy fogadjuk örömmel Hencz Ernő tiszteendő urat! A plébánia nagytakarítására is hamarosan sor kerül, de előtte az alsó szinten lévő fürdőszobát teljesen modernizáljuk, átépítjük. Ezzel a kéréssel volt felénk az egyházi eljáróság, hogy amennyiben módunkban áll, akkor a fürdőkádat helyettesítsük zuhanykabinnal. A kérésnek eleget tettünk, a régi, elavult fürdőszobát teljesen elbontottuk, íves zuhanykabin készült biztonsági üvegajtókkal, új wc-t, radiátort, szanitereket szereltünk és új, modern, de ugyanakkor mértéktartó csempét és járólapot is vásároltunk. A garázs örökké málló betonjának megerősítés utáni gránitörlemény alapú járólaponozása is megvalósult. A munkálatokat Lóránth Gyula vízvezeték-szerelő-mester és Kurcz Ernő burkolók végezték. A közel félmillióra kerülő átalakítást öneróból valósítottuk meg, de Nárai község önkormányzatának képviselő-testülete is egyhangúlag támogatta 200.000 forinttal.

Mindezek előtt már a templom villamos légkabelének földkábellel történő cseréjét – az út alatt történő átlövésével – is elindítottuk az E.On-nál. Ezt a légkabel nem elegendő keresztmetszete, az időközben 3 x 40 amperre felbővített biztonságos szintű energiaerősség mellett a hársfák növése is indokolja. Ezzel egy időben a templom külső oldalfalába kerül felszerelésre egy új villanyóra szekrény, illetve a belső elektromos kapcsolótáblát is kicseréljük a szabványban előírt érintésvédelmi követelményeknek megfelelőre. E munkát szintén öneróból, eddigi tartalékainkból több százezer forintos költséggel valósítjuk meg.

Indokoltnak találtuk a templomajtó biztonsági megerősítését, melyet Kovács Miklós lakatosmester végzett el. A tökéletesebb hanghatás eléréseért Kovács László további két hangsugárzót szerelt fel a templom hátsó traktusához. Munkájukat, fáradozásukat ezúton is megköszönöm!

Az egyházközségi hozzájárulást gyűjtők már elkezdtek munkájukat, hamarosan Önhöz is bekopognak. Köszönjük szíves támogatásukat!

Németh Tamás

## „Fölsimították Őt a kenyértörésben...” (Lk 24,31)

A nagypénteki események annyira ránehezdedek még Jézus közvetlen tanítványaira is, hogy azok, akik húsvét után hazafelé tartottak Emmauszba, teljes reménytelenségben voltak. Szótlatlanul, szomorúan mentek hazafelé. Úgy gondolták, hogy minden, amit Jézussal átéltek semmivé lett, akár a nagy csodák. Pedig azt remélték, hogy Ő váltja meg népét.

Egyszer csak egy Idegen csatlakozott hozzájuk, megszólította őket és útközben feltárta a Szentírás alapján, hogy a Messiás bizony a szenvedésen és a halálon keresztül bizonyítja és hozza a megváltást, ahogy már Izaiás könyvében is olvasunk az Isten szenvedő Szolgájáról. Megdermedt szívük egyszer csak melegedni, sőt lángolni kezd. Esteledik és meghívják vacsorára. Vacsora közben megismétlődik az utolsó vacsora jelenete és a „kenyértöréskor” megnyílik szemük és felismerik az Idegenben a feltámadt Krisztust.

Mennyire szükségünk van nekünk is erre az élményre. Mi is olykor nagy reménytelenségben vagyunk. Készülünk mi is vasárnapról vasárnapra az Idegennel való találkozásra. Ha szívesen hallgatunk rá, nekünk is megnyílik a szemünk, lángol a szívünk és a szentáldozásban megértjük, hogy Ő az örök élet Kenyere. Ha földi sátrunk leomlik, Ő készít örök otthont számunkra. Ezekkel a gondolatokkal kívánok Áldott Húsvétot és reményteljes életet...



Dr. Rátkai László  
esperes

## Óvoda – áprilisi programjaink



A tavasz beköszöntével óvodánk életével kapcsolatos programjaink a következők.

- 2010. április 14-én 17 órára várjuk azokat a szülőket, akik óvodánk iránt érdeklődnek. Kötetlen beszélgetés során lehetőség lesz az intézményben folyó nevelőmunka bemutatására, megismerésére. Minden érdeklődő szülőt szeretettel várunk!

- 2010. április 16-án (péntek) 8-11.30-ig nyílt napot tartunk óvodánkban. Ezen a napon nyitva lesz mindenkinek az óvoda kapuja, együtt játszhat kicsi és nagy.

- 2010. április 21., 22-én, 8-17 óráig ÓVODAI BEÍRÁS lesz az intézményben. Be lehet íratni azokat a gyere-

ketek, akik 2010. június 1.–2011. május 31.-ig töltik be a harmadik életévüket. Törvény szerint be kell íratni, iskola előkészítő foglalkozásokon kell részt venni azoknak a gyermekeknek, akik a 2010–2011-es nevelési évben töltik be az ötödik életévüket.

- Április végén ismét társadalmi munkára hívjuk a szülőket. Az óvodai szülői munkaközösséggel együtt folytatjuk az elkezdett munkát, az udvar kialakítását és szépítését.

- o Az új hintaállvány felállítása.
- o Sziklakert kialakítása.
- o Virágládák elhelyezése, virágok ültetése.
- o Fűvesítés, gereblyezés.

- Még ebben a hónapban, szülőkkel együtt kirándulást tervezünk Sümegre.

Dr. Némethné Fábsics Ildikó  
intézményvezető

## Náraiért Egyesület hírei



Egyesületünk a 2010-es esztendőben is folytatja kulturális és szociális tevékenységét. Ez évre tervezett programjaink:

- Január 23. Egészség nap (már lezajlott)
- Március 6. Énekkar fellépése nőnapon (már lezajlott)

• Március 15. Énekkar fellépése nemzeti ünnepünkön (már lezajlott)

- Április 2. nyuszi-váró
- Májusfaállítás
- Május vége: kapcsolódás a hulladékgyűjtéshez
- Május 29. GYERMEKNAP
- Július 3. Falunap
- Augusztus: Dobzó-fesztivál
- November 5. Márton-napi játszóház
- November 27. Katalin-bál
- December 4. Mikulás

Az időpontok még változhatnak. Figyeljék plakátjainkat, szórólapjainkat! A Nárai Sárgaliliom Énekkar támogatói is vagyunk. A kórus szakmai színvonalú felkészüléséhez anyagi

támogatást nyújtunk. Így lehetőség van a hölgyeknek havonta egy alkalommal képzett ének és zenetanároktól tanulni a népdaléneklés fortélyait.

Feltétlenül ide kívánczok, hogy köszönetet mondjunk Önkormányzatunk képviselőinek, név szerint Szilágyiné Pompor Vilmának, Hompasz Bélának, Lóránth Józsefnek és Lóránth Csabának a részünkre felajánlott képviselői tiszteletdíjukért! Az Ő segítségükkel 280 ezer forint került a számlánkra, mely összeget teljes egészében közösségi célokra fogunk felhasználni. **KÖSZÖNJÜK!**

Az idei fő rendezvényünk is a gyermeknap lesz. Május 29-én, szombaton rendezzük meg. Ami már biztos:

A Holle anyó színház elhozza nekünk a Hófehérke című előadását.

Az óvodások ekkor tartják évváró műsorukat.

A rajzpályázat eredményhirdetésére ekkor kerül sor.

Lesz tombola, zsákbamacska, vetélkedő, eszem-izom.

A részletes programról szórólapokat juttatunk el minden házhoz.

**Marton Melinda**



## Kovács Ramóna: Hajnal

Csendben susmorog a fűtőtest,  
kinn zajos kocsisor álldogál.  
Hűvösen fúj a hajnali szél,  
meleg tavasz szavára vár.

Álmosan libben a széken az ing,  
kedvesem karja átkarol.  
Reggel majd felcseng a telefon,  
a szép álomra így válaszol.

A hűtő is közbeszól néha,  
s kinn a fán a rigó dalol.  
Varjú röppen az égen el  
s a mi szívünk csendben zakatol.

2008.03.05.

## Örökzöld Nyugdíjasklub

2010. április 17-én, szombaton Nadas Nikoletta 15 órára nagyon sok szeretettel vár minden nyugdíjast a Művelődési Házba!

## Újra harcba szállunk a Játszóterért!

Összefoglaló a programról: A „Főzzön 8 játszóteret!” program eddigi 3 évében 24 biztonságos játszóteret készült el mintegy 120 millió forintból. Ezzel a Delikát8 az eddigi beküldők segítségével az ország legnagyobb nem állami játszóterépítőjévé lépett elő. 2010-ben újabb nyolc település lakói nyerhetnek összefogásukkal egy-egy vadonatúj, 5 millió forint értékű játszóteret.

A program a kezdet kezdetén lélektanilag kielezett pillanatban kínált megoldást a játszóterek ügyére, hiszen alig több mint egy év volt hátra akkor a fenyegető határidőig – 2008. december 31-ig, amikor egy rendelet értelmében minden olyan játszóteret el kellett bontani, amely nem felelt meg az európai szabványoknak. Az ország legtöbb településének anyagi lehetőségek híján nem volt módja arra, hogy a régi, balesetveszélyes játékok helyett új, biztonságos játszóteret építsen.

Ebből a helyzetből a „Főzzön 8 játszóteret!” program jelentette az egyetlen kiutat. Sőt, többet is ennél. Közös célt adott és ad most is mindazoknak, akik hajlandók összefogni és együtt küzdeni a játszóterek ügyéért. Óvónők, tanárnők, boltosok, polgármesterek, társasházi közös képviselők, játszóházakban és művelődési házakban dolgozók, dadusok, kismamák, kispapák, anyukák, apukák, nagymamák, nagypapák és mindazok, akik együttes erővel tenni akarnak a településükön élő gyerekekért, összefogással elérhetik, hogy az ő településük legyen a következő, amelyen megépül az egyik 5 millió forintot érő új játszóteret. A „Főzzön 8 játszóteret!” program a családokról, a gyerekekért aggódó és felelősséget érző közösségekről szól. Az összetartás örömét kínálja a közös vasárnapi ebédektől kezdve a közös játszóterei élményekig. Ha Ön is részese kíván lenni a játszóterek közösségének, legyen részese a biztonságos játszóterekért küzdők mozgalmanak, és szálljon játékba 2010-ben is a nyolc Delikát8 játszóterért.

**Náraiért Egyesület**



## Nádas Nikoletta, művelődésszervező bemutatása

– Nikoletta, mit tartasz fontosnak elmondani magadról?

– Az életemben a legfontosabb a lányom, aki most 7 éves és Petrának hívják. Fiatalabb koromban meghatározó szerepet töltött be a néptánc. 17 évig táncoltam Szombathelyen, az Ungarésca Néptáncgyűttesben. Jelenleg aktívan már nem táncolok, de tanítok, Táplánszentkereszten már 4. éve „táncoltatom” a Vadrózsa Néptáncscsoportot. Ami a munkahelyemet illeti, az óvoda előtt a szociális szférában dolgoztam közel 6 évig.

– Hogyan kerültél a Náraai oviba?

– Egy ismerősöm szólt 2009-ben, hogy az interneten böngészett és az álláskeresések között talált egy helyettesítői óvodapedagógusi állást. Felhívtam az óvodát, majd eljöttem az elbeszélgetésre. A végzettségem megfelelő volt, s a kölcsönös szimpátia szinte azonnal kialakult. Az első pillanattól fogva megtaláltuk a közös hangot az óvoda dolgozóival, a gyermekek elfogadtak, így lettem a „csapat tagja”.

– Hogyan érezted magad a Náraai oviban?

– Nagyon jól éreztem magam, s aki ismer, látta is rajtam. Ebben a néhány itt töltött hónapban feltöltődtem, az oviban újra kiteljesedtem, ismét azzal foglalkozhattam, amit szeretek, s ami re régóta nem volt lehetőségem. Úgy gondolom, hogy nekem lételemem, hogy gyermekek között lehessenek. Élveztem az itt töltött idő minden pillanatát, s talán nem túlzok, ha azt mondom, barátokra leltem.

– Hogy kerültél a Jáki oviba? Össze tudod egyeztetni az itteni művelődésszervezői feladatokkal?

– Amikor a polgármester úr értesített, hogy pályázatom alapján én tölthetem be Náraiban a művelődésszervezői-könyvtárosi posztot a faluban, akkor még szó nem volt a jáki oviról. Azonban ez az állás nem teljes munkaidős, így szükségem volt főállásra is. Időközben jelentkeztem a jáki oviba, ahonnan február végén kaptam a jó hírt, hogy márciustól várnak, enyém az állás. Osztottam, szoroztam, átgondoltam az életemet, s belevágtam. Egy percre sem jutott eszembe, hogy ha sikerül az óvónői állást be-

töltenem, akkor visszautasítom a művelődésszervezőit. Nem az az ember vagyok, aki cserben hagyja bárkit is. Időm és energiám van, kitartó vagyok, s jelen pillanatban azt gondolom, hogy csak akarni kell és sikerülni fog. Ötletekkel és tervekkel tele vagyok!

– Akkor itt álljunk is meg egy pillanatra. Mik a terveid?

– Szeretném étellel megtölteni a Náraai Művelődési Házat, s összekovácsolni Náraai lakosságát. Szeretnék művészeti csoportokat létrehozni, legyen az énekes, hangszeres, táncos, vagy prózai. Indulhatnának olyan csoportok, amelyek valamilyen kézműves technikával foglalkoznak. Gondolok festésre, agyagozásra, hímzésre... A fiatalok részére ifjúsági klubot is szerveznék. A könyvtári állomány is megújul a közeljövőben és gyarapítjuk a könyvtárban olvasható újságok számát is. Örömmel mondha-

tom, hogy az elmúlt másfél hónapban 16-tal nőtt a könyvtárba újonnan beiratkozott olvasók száma. Havonta foglalkozásokat tartok, amelyeket a Művelődési Ház hirdetőjén és a Náraai honlapon is olvashatnak. Kulturális programokat, szüreti felvonulást, kiállításokat és családi napokat is szeretnék. Előadásokat szerveznék arról, amire a településen élők többsége kíváncsi. Az ötletek tárháza széles, de ami nagyon fontos, hogy erre szükségem van a falu lakói segítségére. Én értük dolgozom, de egyedül kevés vagyok. Szeretném, ha bizalommal fordulnának hozzám, és kivitelezhető kívánságaikkal felkeresnének. Pénteken és szombaton 16 órától megtalálhatnak a Művelődési Házban. Hogy egy pozitívumot említsek, már megalakult a nyugdíjasklub, amelynek április 17-én lesz az első hivatalos összejövetele a Művelődési Házban, s amit havi rendszerességgel látogathatnak majd a község idős lakói. Egyébként márciusban már két program is lebonyolításra került, az egyik a nőnap, a másik a „március 15-ei” megemlékezés volt. Ezúton szeretném megköszönni mindazoknak, akik a színvonalas programok szervezésében segítségemre voltak. Nélkületek nem sikerült volna!

**Marton Melinda**

## Az óra körbejár

2010. február 4-én Szombathelyen a Puskás Tivadar Fém- és Villamosipari Szakképző Iskola és Kollégium aulájában nyílt kiállítás községünk egyik lakójának, Pfliegler Árminnak az óragyűjteményéből, amely két hónapon át volt látogatható.

Ármin mára több mint száz órával rendelkezik, ennek egy részéből rendezett kiállítást. Az órákat már egészen kisgyermek kora óta kedveli, gyűjti. Háromévesen babonázta meg a nárai fodrászüzlet falán lógó kakukkos óra. Örömeére nagyapja teljesítette kívánságát: megvolt az első órája. Amikor már tehette, maga is kérdezősködött, járta a falut, van-e valakinek régi, megunt órája. Az így összegyűjtött rossz órákat aztán megjavította. Tanácssal – és persze órákkal is – ellátták a szombathelyi órásmesterek,

akik közül Ármin többükkel is barátságot ápol. Ármin zsebében a kiállítás megnyitón stílszerűen egy gyönyörű, pontos járású, 1910-es évekbeli svájci zsebóra kettyegett.

Ármin egyébként történésznek készül, az érettségi után a Nyugat-magyarországi Egyetem Savaria Egyetemi Központjában szeretne továbbtanulni. Örömeinkre, velünk Náraiakkal is megossza kincsét: gyűjteményéből Falunapunkon a Polgármesteri Hivatalban nyílik kiállítás, majd ezt követően lesz látogatható a tárlat.

A Hírmondó szerkesztői szeretnék felajánlani segítségüket Árminnak: kérjük Önt, ha megunt, feleslegessé vált órával rendelkezik, juttassa el rajtunk keresztül (leadható a Polgármesteri Hivatalban, Művelődési Házban, óvodában) Ármin részére, vagy személyesen öneki, ahol garantáltan megbecsült, gyűjteményi darabbá válik órája!

**Németh Tamás**

## Nőnap Náraiban

Március 6-án 17 óra előtt lányok és asszonyok sora hömpölygött be a Művelődés Házába. Hogy miért? Meghívót kaptak, amelyre el is jöttek. Ugyanis őket ünnepeltük, a nőket.

A műsort a polgármester úr szavai nyitotta meg, melyben köszöntötte a hölgyeket, mély és igaz gondolatokat fogalmazott meg. Egy Rippl-Rónai idézettel zárta mondanivalóját: „A nőket a szerelem nemcsak érdekessé teszi, hanem meg is szépíti. A nő akkor szép igazán, ha boldog és akkor boldog, ha érzi, hogy szeretik.” Ezután Horváth Szabolcs a Náraiért Egyesület elnöke is átadta szívből jövő jókívánságait a település asszonyainak. Meglepetés vendégek léptek a színpadra, ők voltak a tanakajdi Rozmaring Népdalkör. Egy dunántúli lakodalmast adtak elő, melynek befejezéséként egy dalsokrot is átnyújtottak. Majd Pfliegler Ármín mondott el egy Weöres Sándor-verset, s ezt követően megállgathatták a nemzetközi nőnap történetét. Ezután a színpadot

ismét a tanakajdi asszonyok vették birtokba. Egy fergeteges kánállal örvendeztették meg a nagyjérdeműt.

Nem hiányozhattak a „hazaiak” sem, a Sárgaliliom Énekkar következett és vidám, tisztán csengő hangon énekelték el az általuk összeállított tavaszi dalokat. A nőnap műsor egy kis táncolással zárult, ahol a talpalávalót a Power Együttes szolgáltatta. Így ért véget március első szombatja. A képek önmagukért beszélnek.

**Nádas Nikoletta**  
művelődésszervező



## Óvodai Szülői Munkaközösség Bálja 2010.



Giczi Gáborné Sarolta vagyok, szeretett kis óvodánk szülői munkaközösségi vezetője. Az SzM-Bál megrendezésének és szervezésének gondolata azért merült fel bennem, mert Ildikó nénit, az új óvodavezetőt nagyon megkedveltem. Bennünk, szülőkből meglátta az egyenjogú partnert, barátságos légkört, bensőséges viszonyt alakított ki óvodánkban, és arra gondoltam, a jótékonykodás mellett közösség-összetartó ereje is van egy ilyen rendezvénynek. Célom az volt, hogy még szorosabbra fűzzük az egymáshoz, és az óvodához való viszonyunkat, beszéljünk, ismerkedjünk egymással, amire ebben a rohanó világunkban egyre kevesebb időnk jut.

Ildikó néni elhozta nekünk a Tanakajdi-Vasszécsenyi Rozmaring Ének- és tánckarát, akik néhány dal előadása után, nagy meglepetésünkre villámgyorsan kánkán ruhát öltöttek magukra, táncra perdültek, és olyan hangulatot hoztak, amit még sokáig emlegetni fogunk. Mivel ez a bál nem utolsósorban jótékonyági bál is volt, szeretném megemlíteni, hogy a falu vállalkozóinak egy része is támogatta. Így: Vörös Dominó Kft., Frankné Mónika virágboltos, Mini ABC, Ásó Tündi fodrász, Stieber László fuvaros, Szabolics úr cipész, Vigadó Söröző, Körmend és Vidéke Takarékszövetkezet, Moórné Gyöngyi, Nárai Önkormányzata és a szombathelyi piacon lévő 100 forintos bolt is küldött nekünk tombolatárgyat. A Coop Áruház a szendvicseinkhez adott 8 kg szeletelt kenyeret. A Linde-Gáz ajándékba adta a hélium-töltetű lufikat. A Pannunion Kft.-től műanyagpoharakat kaptunk. Ezúton is mindenkinek nagyon szépen köszönjük a támogatásokat!

Néhány szó a számok tükrében: a belépőjegyeket hatvanan vásároltuk meg, ami szerintem nagyon jó eredmény, a bálon kb.

40-45-en voltunk. Mindenki nagyon jól érezte magát, hajnalig mulattunk, roptuk a táncot a Power zenekar jóvoltából. Összesen 400 db tombolajegyet adtunk el, így a teljes tiszta nyereségünk 105.000 Ft lett, ami rendkívül jónak mondható. Ebből az összegből fizetjük május 27-én az óvodás gyermekek badacsony-szigligeti kirándulását, ahol vonatozhatnak, hajóznak, és a szigligeti vár látogatása is sorra kerül. A maradék összeget kb.



*A tombola húzásánál Tieber Balázs és Moór Attila voltak Sarolta segítői*

50.000 Ft-ot az óvoda udvarának további szépítésére szeretnénk fordítani.

Bízom benne, hogy jövőre még többen eljövünk, talán akik az idén nem tudtak, legközelebb nekik is lesz kedvük velünk bálozni, és egy ugyanilyen jó hangulatú estét eltölteni, mint az idei bál volt.

**Giczi Gáborné, Sarolta**

## Staféta

Áprilisban Majsa Károlyt mutattuk be rovatunkban. Ő osztálytársát, Horváth Zsuzsannát szeretné kicsit jobban megismertetni az olvasókkal. Zsuzsikát tavaly október óta én magam is jobban ismerem, mint annak előtte. Mindketten énekelünk a Nárai Sárgaliliom Énekkarban. Szerintem nagyon kedves, lelkiismeretes, igazi mai lány. Vele készült a következő riport:

– *Mióta ismeritek egymást Karcsival?*

– Egy óvodába jártunk itt Náraiban. Szóval körülbelül 4-6 éves korom óta.

– *Te jártál Náraiban is iskolába. Mióta jársz Szombathelyre? Miért éppen a Brenner János Általános Iskolába?*

– Igen, itt voltam elsős. Tehát hét éve már Szombathelyen tanulok. Azért a Brennerbe, mert ide vettek fel és közel van az Ady térhez. Ez a közlekedés miatt kiskoromban nagyon fontos volt.

– *Milyen volt a mamánál tanulni?*

– Jó, mindig Ő vitt a suliba és segített a tanulásban.



– *Mesélj magadról, a családról!*

– Van két húgom, Horváth Bettina és Horváth Vanessza. Apu egy ezermester, anyu meg nagyon jól főz. Én nyolcadikos vagyok, és sok időt töltök a barátnőimmel.

– *Mi a hobbid?*

– Zenehallgatás. Sokat játszom a kishúgommal, Vanival.

– *Iskola?*

– Jól megy. A mostani átlagom 4,4.

– *Terveid a jövőre?*

– A Savaria Szakközépiskolába szeretnék járni, ahol rendészetet tanulnék.

– *Kinek adod a stafétát?*

– Abodi Kingának. S hogy miért? Mert biztos vagyok benne, hogy több választ ad egy kérdésre, mint én.

– *Mit kérdeznél tőle?*

– Semmit. Inkább csak annyit kérek, hogy a következő riportban meséljen egy rendőrös viccet!

**Marton Melinda**

## Hírek

### Polgárőrgyűlés

2010. április 17-én, szombaton 18 órára a könyvtárba várjuk az alakulóban lévő polgárőrség eddigi tagjait, illetve várunk minden jó fizikai kondícióval rendelkező, affinitást érzőt. Célunk, hogy Nárai közbiztonságát javítsuk, a bűneseteket megelőzzük. Már eddig is többen csatlakoztak hozzánk, volt határőrök, volt rendőrök mellett mások is.

### Májusfaállítás

2010. április 30-án délután 18 órára mindenkit várunk a Millenniumi parkba egy vidám tavaszi kimozdulásra. Az óvodások által feldíszített májusfát a sportkör tagjai, az óvoda apukák (és még sokan mások) segítségével állítjuk. Ezt követően szalonnasütés, egy pohár üdítő, bor zárja a napot.

### Tavaszi lomtalanítás

Május 29-én (május utolsó szombatja) tartjuk a tavaszi lomtalanítást. Kérjük a lakosságot, hogy a lomokat reggel nyolc óráig házaik elé kihelyezni szíveskedjenek. Aktivisták segítségét is várjuk, gyülekezés nyolc órakor a Polgármesteri Hivatalnál. A munkát sörrel, szendvicssel honoráljuk.

### Falunapi petanque bemutató

Hazánkban még nem annyira honos és elterjedt ez a fém golyókkal játszható izgalmas sport, a petanque. Mi a hírmondó szerkesztői viszont ismerői vagyunk már a játéknak: néha-néha úzzuk is e sportot Náraiban a Kossuth Lajos utcában, Péntek Laci bácsi udvarán épült petanque pályán. Laci bácsi bármerre is járt a világban állítja: e sportot szinte mindenütt játsszák, különös, hogy hazánkban nem elterjedt. Terveink szerint Falunapkor a Millenniumi park közelében kijelölt pályákon alkalmat kínálunk arra, hogy bemutassuk a nagyközönségnek a játékot, ismertetőnk szabályait, hátha más is kedvet kapna otthoni, vagy közösségi játszására. A petanqueból országos bajnokságokat is szerveznek, már megalakult a Vas megyei szervezete is. Kedvcsinálóként tartanánk a bemutatót, igény esetén új szakosztályként az önkormányzat pályát jelölne, alakítana ki és indulhatna a bajnokságban Nárai. A falunapi bemutató a Sárvári Petanque Klub sportolói bevonásával valósul meg. További info: [www.sarvaripetanqueclub.hu](http://www.sarvaripetanqueclub.hu).

Németh Tamás

## Sportélet – Labdarúgás



Az átigazolási szezonban sikerült a csapatot megerősíteni. Németh Bence a Király SE-ből tért vissza. Tímár Balázs Körmenről, Pintúlei Adrián Egyházsrádócról, Somlai Ernő, Molnár Róbert, Tóth Péter, Baranyai Tibor, Vertetics Péter, Móricz Gergő Táplánszentkeresztről. Hurlik Péter Magyarlacról, Nagy Róbert Szhely-Zanatról

igazolt hozzánk a felnőtt csapatba. Az ifjúsági csapat megerősítése is sikerült, szintén Táplánszentkeresztről. Skriba Péter edzővel, Bankits Krisztián, Bankits Ramón, Somogyi Tamás, Somlai Roland, Tancsics Benjámin, Vándori Ákos, Gerecs Bence Gábor, Horváth Róbert, Rímele Gábor igazolt hozzánk. Így első ránézésre soknak tűnik a 20 igazolás, de valójában most van egy 20-20 fős felnőtt és ifjúsági keretünk, ami azt jelenti, hogy remélhetőleg minden mérkőzésen lesz 4-5 fő cserejátékos és nem kell 10 fővel kiállni vagy csere nélkül végigjátszani egy-egy mérkőzést. Most már csak a Nárai játékosoknak kell egy kicsit jobban az edzéstáogatottsághoz hozzáállni. Heti három edzés van: kedd, szerda és péntek. Örömmel látni, hogy szinte minden edzésen 15-20 fő is jelen van, ami az elmúlt évtizedben nemigen fordult elő. Távozóik is voltak: Schnalzer László, László Attila a SÉ-Honvédhoz, Bendik Balázs Jákra igazolt, valamint 10-11 játékos sajnos tudása és hozzáállása miatt nem került a keretbe az őszi csapatból. A március 6-án megtartott közgyűlésen új technikai vezetőt választottunk Tieber Balázs személyében. Az öltözőnél is folytak a munkálatok. A szertárt Kurcz Ernő kicsempézte és járólapozta. Vettünk egy mosógépet, amit ide állítottunk

be és a mosást Kurcz Ernőné vállalta. Az épület mögött elkészült a tároló helyiség, melynél Kovács Péter és Janics Zoltán segédkezett. Most a következő feladat a lépcsők és járda betonozása. Közben az első bajnoki mérkőzésen a bajnokesyés Püspökmolnári ellen 0:0 döntetlent értünk el! Az ifi csapat pedig 2:0-ra győzött Somogyi Tamás és Molnár Szabolcs góljaival. Továbbra is várjuk szurkolóinkat a mérkőzésekre! Sportbaráti üdvözléssel:

Koltay István  
sportkör-elnök

## Tüzes Amazonok – Női foci

Vége itt a tavasz, ami számunkra azt is jelenti, hogy megkezdhetjük szabadterei edzéseinket. Szükségünk is lesz a tréningekre, mivel szeretnénk idén több tornát is rendezni. Az elsőt május 1-jére terveztük, reményeink szerint legalább 6 csapat fog részt venni. Reméljük szurkolótáborunk is ott lesz, hogy biztasson bennünket.

**Ezúton szeretnénk szeretettel meghívni minden kedves szórakozni vágyót április 24-én a női focicsapat által rendezett játékonysági bála a Művelődési Házba!**

A belépő 500 Ft, amely teljes egészében a focicsapat javára lesz fordítva. A multság 20 órakor kezdődik a Kultúrházban, élőzenével és tombolával, amihez szívesen fogadunk felajánlásokat a helyszínen. Köszönjük mindenkinek, aki részvételével támogatja csapatunkat és reméljük, hogy a következő lapban egy kellemes, jó hangulatú összejevetelről számolhatok be.

Moórné Szíjártó Gyöngyi