







## A méregtelenítés központja a máj



A máj az emberi test egyik legfontosabb szerve, amely nem más, mint egy óriás mirigy. Az egészséges felnőtt mája 1,2-1,5 kg súlyú. E szervünknek alapvető szerepe van az anyagcsere-folyamatokban, a test méregtelenítésében, alapvető vegyületek, például az epe termelésében és tárolásában.

A nemzetközi statisztikák szerint a világon legelterjedtebb fertőző májbetegség a hepatitisz, annak is a B változata. Becslések szerint világszerte 300 millióan lehetnek a B vírus hordozói, akik közül kb. minden másodiknál krónikussá válik a betegség, a végstádium májsugor, vagy májrák a többség ebbe belehal.

Rejtőzködő tünetek. Az összes vírusfajta fertőzésére jellemző a bőr, illetve a szemfehérje besárgulása. A megelőző tünetek némelykor nagyon enyhék, máskor igen aktívak. Legáltalánosabbak a hányinger, az elesettségi érzés, az étvágytalanság, a hasmenés, a vizelet elszíneződése. A tünetek megjelenése a beteg szempontjából kedvező, mert arra serkentik, hogy orvoshoz forduljon. Azok a fertőzöttek viszont, akiknél a felsorolt tünetek elmaradnak, ta-

lán évekig nem tudnak arról, hogy a vírus a szervezetünkben lapul, és csupán a súlyosabb tünetek megjelenésekor keresik fel az orvost. Ez pedig a betegség kezelése, jövőbeni egészségi állapotuk szempontjából rendkívül kockázatos.

Májgyulladás esetén az orvosok tüneti kezelést alkalmaznak. Ennek lényege a beteg immunrendszerének erősítése és vírusellenes szerekkel a kórokozók további szaporodásának gátlása.

Számtalan kockázat. A hepatitis B a múlt század 60-as éveitől a világszerte intenzíven terjed. Oka a szexuális szabadosság, a gyakori partnerváltás mellett a fecskendő használatát kábítószeresek számának megsokszorozódása, a tetoválás, a testékszerek általános elterjedése, az akupunktúra népszerűsége.

Mind a hepatitisz A, mind a B vírus ellen ma már létezik védőoltás, amely öt éven keresztül megvédi a szervezetet. A C vírusváltozat ellen sajnos még nincs védőoltás. Ez a fajta rendkívül alattomos, mert intenzív tünetek nem jelzik a betegséget, csak évek múlva jelentkeznek súlyos következmények.

A hepatitisz mellett természetesen másfajta kórokozók fertőzése, vegyi anyagok (alkohol, gombaméreg, nikotin stb.) is károsítják a fontos szervünket

**Dr. Nedeczky Éva**  
házi orvos

## Tisztelt Olvasó!



Pár gondolatot szeretnék megosztani Önökkel a leggyakoribb veleszületett urogenitalis fejlődési rendellenességekről, melyeknek túlnyomó többsége már újszülött korban diagnosztizálható és kezelhető.

Intrauterin: a terhesség alatt nélkülözhetetlen az ultrahangvizsgálat, mely az egyéb belségi elváltozások mellett a vesék (vesemedencék) nagyságáról is fontos információt ad. Gyakori, hogy tágabb vesemedencét diagnosztizálnak. A fenti elváltozások gyakran spontán rendeződnek. Ezt követően fokozott figyelemmel kell ellenőrizni az újszülöttet.

Újszülött vizsgálata: fizikális vizsgálatnál a hasüreg gondos tapintásával a vesék nagyságáról, azok felszínéről kapunk nélkülözhetetlen információkat. Az elhúzódó (3 hétnél tovább tartó) sárgaságnak is vese- és/vagy hólyagfejlődési rendellenesség is lehet az oka. Fontos a csecsemő fejlődésének a nyomon követése, valamint szükség esetén a rendszeres vizeletvizsgálat.

A vizeletvételek egyszerűen használatos gyűjtőtasakkal történik. Az újszülött vizeletürítése egészséges csecsemőnél sugárban periodikusan történik. Ha a vizelet cseppenként vagy spirál alakban, akadozva ürül húgyúti szűkület valószínű. Ha az újszülött nem periodikusan ürít vizeletet és (székletet), hanem folyamatosan, akkor idegrendszeri megbetegedés (bénulás), vagy záró izomzat elégtelen működése a kiváltó ok. A fentiek további vizsgálatokat igényelnek.

Külső nemi szervek vizsgálata: lányoknál koraszülötteknél a szeméremrés nyitott (nagyajak nem fedik a szeméremrészt). Ilyenkor szeméremrészből kis mennyiségű vér („menses”), váladék ürül. Ennek nincs jelentősége. Oka: a csecsemő intrauterin

anyai hormonhatások alatt állt, amelyek még nem bomlottak le a születést követően. Fontos a szeméremrés ápolása. Nem szabad szeméremrésbe hintőport szórni, azt paraffin olajjal kell kitörölni. Vigyázzunk, nehogy a pelenkás kislánynál széklettel szennyeződjön. A baba fenekét soha sem a végbél felől töröljük ki, mert kórokozók juthatnak a szeméremrésbe, onnan a húgycsőbe, majd a felszálló fertőzés hólyaggyulladást okoz.

Fiú újszülöttnél meg kell vizsgálni a hímvesszőt és a heréket. A hímvessző vizsgálatánál fontos a húgycső nyílásának szemrevételezése. Normál esetben a makk csúcán helyezkedik el. Előfordul, hogy a penis alsó részén, vagy a gáton nyílik. A fityma csecsemőkorban sejtessen össze van nőve a makkal. Ez normál jelenség. A problémát egyéves kor után egyszerű módszerrel lehet és kell orvosolni. A heréket is meg kell vizsgálni. Szokványos esetben egyforma nagyságúak, sima felszínűek. Ha a herék nem szálltak le a herezacskóba, egyéves korig várhatunk. Ezt követően azonban sebészi consiliumra van szükség, mert a lágyékhajlatban, vagy a hasüregben maradt here a későbbi életkorban rákosan elfajulhat, a megtermékenyítési képességet is károsan befolyásolhatja felnőtt korban.

Lányoknál és fiúknál a külső nemi szervek morfológiai elváltozásai mögött előfordulhat chromosoma elváltozás. E ritka betegségeknél az alapellátó orvosnak kell iránydiagnózissal genetikai vizsgálatra küldeni a gyermeket.

Némely újszülöttnél apró jelek (minor amomáliák) találhatóak, mely mögött súlyos belségi fejlődési rendellenességek is felfedezhetők. Erre példa a járulékos mellbimbó. A magzati életben a tejlec vonalában mindkét oldalt a mellkason hét-hét emlőbimbó helyezkedik el. A születés idejére azonban csak egyegy marad. Ha a két emlőbimbónál többet látunk az újszülöttnél és elhúzódó sárgasága van, súlyfejlődése stagnál vagy kismértékű, vizelet és további vizsgálatok szükségesek, mert a fenti jelenség



## Egyházközségi hírek

### Gondolatok a keresztény családról

Júniusban véget ért a papok éve. A Magyar Katolikus Püspöki Kar úgy döntött, hogy december 26-án megnyitja a család évét. Nem kell külön hangsúlyozni, hogy mennyire fontos a család szerepe.

A család isteni mű. Ő indítja útjára, mikor a férfit és a nőt az Ő képére és hasonlatosságára teremti. Az Istentől óhajtott szent házasságban az apa, az anya és a gyermekek az Ő szentháromságos életét élik. Csodálatos szeretetben, felelősséget érezve egymásért, hogy napról napra megélik és megteremtsek azokat az értékeket, melyek egy életre indítják el az új családokat.

Maga Jézus, a második isteni személy a Szentlélek által a názareti családba jött. Osztozott emberségünkben, munkánkban, szenvedéseinkben, sőt halálunkban is. Az apostol így ír róla: „Isten létére kiüresítette önmagát, szolgálai alakot fölvéve hasonló lett az emberekhez... megalázta magát, engedelmes lett mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig”. (Fil 2, 6-8)

Mi következik mindezekből? Ha az Üdvözítő ilyen fontosnak tartotta családi, emberi létünket, akkor mi is. A fiatal fiúk és lányok szépen készüljenek erre a hivatásra. Szentnek tartsák a szerelmet és felelősséggel készüljenek a házasságra.

A gyermekek tekintsenek a 12 éves Jézusra, akiről a szent író azt írja: „Ő pedig növekedett korban, bölcsességben és kedvességben Isten és az emberek előtt”. (Luk 2, 52)

Mi mindannyian nagyra értékeljük az Istentől rendelt szent közösséget, a családot. Tegyük meg mindent érte. Ne hiányozzék a napi imádság. Tudva azt, hogy mindannyian rászorulunk Isten és embertársaink segítségére.



Rátkai László  
jáci tiszteendő

## A 190 éves Nárai Szent Tamás apostol tiszteletére szentelt templom jubileuma

2010. szeptember 12-én, vasárnap a búcsúi szentmise keretében emléztünk meg a Nárai Szent Tamás apostol templom építésének 190 éves jubileumáról. A megemlékező

jubileumi szentmisét Dr. Veres András megyés püspök celebrálta, Dr. Rátkai László esperes és Hencz Ernő plébános segítségével. A megemlékezésre kiküldött meghívóval együtt



Fotó: Dr. Tatai-Szabó Miklós

minden házba eljuttattuk a templom mai állapotát ábrázoló képeslapot, amit a jubileum alkalmából adott ki az önkormányzat. A zsúfolásig megtelt templomi megemlékezés után a megjelentek további darabokat vihettek. Az eseményre jelentette meg Nárαι önkormányzata Marton Melinda–Németh Tamás: Nárαι szilánkok című könyvét, amely a település múltjából mutat be negyven önálló, rövid életképet. A könyvet Dr. Tatai-Szabó Miklós iskolaigazgató méltatta. Az esemény után a templom előtt rövid kötetlen beszélgetésre és koccintásra nyílt lehetőség a püspök Atyával Tieber Károly és Tóth Antal Vas-hegyi boraival. Majd ezt követően vendégül láttuk a püspök Atyát és a meghívottakat a Polgár-

mesteri Hivatal nagytermében. A meghívottak között voltak a püspök Atyán és kíséretén kívül Nárαι község önkormányzati képviselői, az egyházközségi képviselő-testületi tagok és a Nárαι Templomért Alapítvány tagjai. A felszolgált hidegtálat Nagy Dezső biztosította, utána pedig a Nárαι asszonyok által sütött finomabbnál finomabb süteményeket kínáltunk, mindenki meglegedésére, ahol a megjelenteknek lehetőségük nyílt egy kötetlen beszélgetésre is.

Nárαι ezen a napon újfent kifejezésre juttatta a közösségében lévő összetartozását, így a megjelentek lelkiükben gazdagodva távozhattak.

Németh Tamás

## Közérdekű információk

### Polgármesteri hivatal ügyfélfogadása

(94/511-403)

Hétfő:..... 13-16 óra

Kedd: ..... 8-16 óra

Szerda..... 13-16 óra

Csütörtök: ..... nincs

Péntek: ..... 8-12 óra

### Orvosi rendelés

(Nárαι: 94/511-403,

Szombathely, Jáki út: 94/314-128)

Hétfő: 8-12 Jáki út, 10-12 Nárαι

Kedd: 14-18 Jáki út

Szerda: 13-17 Nárαι

Csütörtök: 14-18 Jáki út

Péntek: 8-12 Nárαι

### Gyermekorvosi rendelés

(Jáki út: 94/314-426)

Hétfő: 10-11.30 14-16 Jáki út

Kedd: 10-11.30 14.30-16 Jáki út

Szerda: 10-11.30 14-16 Jáki út

Csütörtök: 10-11.30 14.30-16 Jáki út

Péntek: 10-11.30 14.30-16 Jáki út

Csecsemő tanácsadás:

Szerda: 13-14 Jáki út

Csütörtök: 8-9.30 Jáki út

Nárαι, csecsemő tanácsadás: Kedd: 8.30- 9.00

Nárαι, betegrendelés: Kedd: 9.00-10.00

### Védőnői szolgálat

(Molnárné Németh Emma

06-30/384-8374, 94/315-151)

Védőnői tanácsadás Szombathely, Kiskar u. 5-7.

Kedd: 13.00-15.30

Szerda: 7.00-9.00

### Posta (94/312-394)

Hétfő-Péntek:

Délelőtt: 8-12

Délután: 12.30-16

### Körmend és Vidéke Takarékszövetkezet

(94/312-380)

Hétfő: 7.30-15.40

Kedd: 7.30-15.40

Szerda: 10.00-18.10

Csütörtök: 7.30-15.40

Péntek: 7.30-13.00

### Művelődési Ház

Nádas Nikoletta művelődésszervező: 06-20/533-9252

Sárgaliliom Énekkar (Szilágyiné Pompor Vilma 06-30/478-1330)

Hastánc csoport (Déri Katalin: 06-70/331-1610)

Könyvtár: péntek-szombat

### Aranykapu Óvoda

Dr. Némethné Fábsics Ildikó intézményvezető: 94/310-364

### Római Katolikus Plébániahivatal (Ják)

Dr. Rátkai László esperes: 94/356-014, 94/356-217

Hencz Ernő plébános: Nárαι, Kossuth Lajos u. 1.

Rendőrség: 107

Mentők: 104

Tűzoltóság: 105

Nárαιban tűzgyújtásra kijelölt napok: kedd, péntek.

Orvosi ügyelet: 94/311-100

Gerant Kábel TV hibabejelentő: 94/330-554, 40/368-361

E-ON hibabejelentő: 80/533-533

Víz- és Csatorna hibabejelentő: 94/313-745

Vas Megyei Kéményseprő és Tüzeléstechnikai Kft: 94/506-490

Lelkiségegy telefonszolgálat: 80/505-519 (mindennap: 19-07 óra között)

Glória Temetkezési Vállalat: 94/320-719

Vas Megyei Temetkezési Vállalat: 94/314-082



## A Postás



Nekem Jóska bácsi, a gyerekeimnek Józsi papa. De csak azért, mert Ő az apósom. Másoknak a mai napig „a” Postás vagy „a” Postás Bácsi. Pedig már nyolc éve nyugdíjas. Ez azonban teljesen mellékes. Hiszen a Náriai Postán ledolgozott 42 év szolgálat ráragasztotta ezt a nevet. Olyannyira, hogy hiába Lóránth József a becsületes neve és hiába volt közben 12 évig polgármester is. Ő a falu többségének így egyszerűen: A Postás.



1940-ben, kétévesen

mondta el, hogy együtt harcoltak és egy akna oltotta ki az életét. A Tiszakécske melletti Újkécske temetőjében az egyik kopjafa őrzi a nevét.

Az akkor 7 éves kisfiú csak arra emlékszik, hogy édesapja mellett futott az udvaron. Semmi másra. Anya és fia így hát magára maradt. Ma már elképzelhetetlen szegénységben éltek. Édesanyja, Borsits Anna háztartásbeli volt. A gyermek pedig ott segített, ahol tudott. A falu többi lakosa is ínséges időket élt át akkor. Ha a gyermekek éhesek voltak sós vagy piros paprikás házikenyeret tudtak nekik adni. 1950–1960 között édesanyja a postán dolgozott kézbesítőként. Erre az időszakra esett az 1956-os forradalom és szabadságharc. Jóska bácsi is megszervezte a külföldre szökését. A 18 éves fiatalember nem tudta itt hagyni egyedül édesanyját, ezért társai nélküle vágtak neki az útnak.

A nárai iskolába járt, a mai óvoda épületébe. Dél-előtt és délután is volt tanítás. Így oldották meg az alsósok és felsősök oktatását. Akkor ugyanis még sok gyerek járt ide iskolába. Felső tagozatban Péntek Anna volt az osztályfőnöke. Nyolcadik után be-

iratkozott a Nagy Lajos Gimnáziumba Szombathelyre. Legjobb barátjával, Kovács Józseffel mentek együtt. Jóska az első év után kizárták az iskolából, barátja nélkül nem látta értelmét, hogy maradjon, ezért Ő is otthagyta.

A munka évei következtek ezután. Egy kamasz számára alkalmi munkák jöhettek szóba csupán. Az aratásoknál masinált, nap-számban dolgozott kőműves mellett, az erdőn ültetett csemetéket és tányérozta őket. Az első igazi munkahelye a Köztisztasági Vállalat volt 1955-től. Árkolási munkákban vett részt és vontatós autóval hordtak és rakodtak kavicsot. Két év után munkahelyet váltott. 19 évesen elhelyezkedett a vasúthoz. A motorszínben fékpo-fák cseréjét végezte. Érdeklődés, hogy itt együtt dolgozott a Haladás több focistájával. Így például Kolezsánszkyval és Molnár II-vel. 1959-től egy évig a TEFU-nál volt köves rakodó. 15 órát dolgoztak egyhuzamban, szabad szombat sem volt. Vas, Győr-Sopron, Zala és Veszprém megyében végezték ezt a nehéz fizikai munkát. Sok kalandot éltek át, rengeteg emléket őriz ebből az időszakból. Egy napig még munkanélküli is volt. Ugyanis a rakodómunkát 1960. december 14-én fejezte be és december 16-tól kezdett a postán kézbesítőként. Édesanyját váltotta, aki ekkor nyugdíjba ment.



Fiatal korában, kézbesítőként

Számba a posta mindig is több volt, mint egy munkahely. Hivatás és hobbi egyszerre. Egy életforma, ami köré rendeződött a magánélete is. Kezdetben a Kossuth utcában, Markócs József házában működött a postahivatal. Az újságot és a küldeményeket busz hozta Szombathelyről. Lerakodták Zelles Bözsi néni hídjára, onnét kellett elszállítani biciklivel, vagy gyalog a postára. Akkor kézbesíteni kellett vasárnap és ünnepnap is.



1958-ban, 20 évesen regrutaként



karácsonykor, újévkor, húsvétkor is, egyedül karácsony másnapja volt szabad. Sokkal több volt a levél és a képeslap is.

A nárai posta látta el a 6 és fél kilométerre levő Jáplán pusztát is. Oda is kellett kézbesíteni, hiszen 17 család lakott ott. Az elszigeteltség miatt nagyon várták mindig az újságot, amiből tájékozódhattak az ország és világ történéseiről. Sokféle állatot tartottak: disznót, tyúkokat, ludakat, teheneket. Az ott élőket ezek a tehenek látták el tejjel. Nagyon nehéz volt a pusztát megközelíthetősége a rossz út miatt. Az időjárástól függően gyalog, biciklivel, motoron, később autóval vitte a postát nap mint nap. A mostoha útviszonyokat példázza, hogy egy jáplai család három gyermeke is a szekéren született meg, mert a rossz út miatt nem tudott kimenni a mentő. Egyik alkalommal még a hó is belepte az édesanyát és gyermekét. Nem is betegeskedtek soha, egészségesek voltak, mint a makk. 1980-ban elköltözött mindenki Jáplán pusztáról, nem volt áramuk, ezért elhagyták szülőhelyüket.



*Ezt a felvételt Vizy József plébános készítette*

gyermek nevelésében vállalt nagy szerepet. Hosszú élete alatt sok örömet szerzett családjának. 91 évesen halt meg, 1994-ben.

A kézbesítői munkát felváltotta a hivatalvezetői. 1982-től 2002-ig vezette a nárai postát. Közben 1990-ben, a rendszerváltozás évében polgármesterré választották. Ez a megtisztelő tisztség 12 évig tartott, mivel a lakosság még két további ciklusra is megválasztotta.

Mostanság 72 éves, sokat segít őt unokája nevelésében. Nyugalmában, csendesesen él, mellette 2006 óta önkormányzati képviselő. Mikor megkérdeztem tőle mit tart fontosnak az életben, azt válaszolta, hogy a legfontosabb dolog az egészség. Ki kell használni az élet minden percét, mert sajnos véges!

Ez az Ő zárómondata. Szeretnék én is írni Róla, Neki még néhányat. A mai Náraiiban Ő fogalom, élő legenda. Olyan ember, akit sokáig nem felejtnek el. Természetes módon, könnyen megtalálja a közvetlen hangot az emberekkel. Bárkivel képes pillanatok alatt személyes kapcsolatba kerülni. Néhány másodpercig általában csodálkoznak kendőzetlen stílusán, de a következő pillanatban legtöbbször már veszik a lapot és mosolyogva hallgatják. Ért az emberekhez. Erre született. Ezért lehetett sikeres polgármester és postás. Engem is megnyert magának, már a találkozásunk első percében. Rokon lelkek vagyunk. Közös pontunk, hogy szeretünk emberekkel foglalkozni. Köszönöm neki, hogy segített elfogadnom új lakóhelyemül



*Kézbesítőként rengeteg újságot adott el, még télen is. A Hősök terén Fülöp Sándor is éppen válogat, háttérben a már elbontott Kolonics-házzal*

E kis kitérő után megemlíteném, hogy a sok munka mellett 1965–1969-ig járt Budapestre a Postaforgalmi Technikumba, ahol érettségít is szerzett. E négy év idején, 1967. március 25-én megnősült. Felesége, Kovács Mária, Jóska barátjának húga. Három gyermekük született, két fiú és egy kislány. A család összetartása, a háztartás vezetése Mariska néni érdeme. Az Ő kitarása és segítsége nélkül férje sem tudott volna annyit a falu ügyeivel foglalkozni. A nagymama pedig, meghálálván fia hűségét, a



*Napjainkban...*

Nárait. S amennyire ez lehetséges, enyhítette távol levő szüleim hiányát. További életéhez jó egészséget, jókedvet kívánok Neki. Maradjon mindig ilyen. Büszke vagyok, hogy a menyem lehetek.

**Marton Melinda**

## Választási eredmények

2010. október 3-án megtartott települési választási eredmények Náraiban a következőképpen alakultak.

### A Nári polgármester-választás eredménye, jegyzőkönyvi adatok:

#### A választók nyilvántartása:

A szavazás megkezdésekor a névjegyzéken lévő választópolgárok száma	A szavazás napján igazolás alapján névjegyzékbe vett választópolgárok száma	A választópolgárok száma a névjegyzékben a választás befejezésekor	Szavazóként megjelent választópolgárok száma
A	B	C	D
1 026	0	1 026	601 58,58 %

#### A szavazás:

Urnában lévő szavazólapok száma	Eltérés a megjelentek számától (többlet: + / hiányzó: -)	Érvénytelen szavazólapok száma	Érvényes szavazólapok száma
E	F	G	H
600	-1	3 0,50 %	597 99,33 %

#### Érvényes szavazatok száma:

	Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	%
1	Németh Tamás	FÜGGETLEN	424	71,02
2	Stifter Attila	FÜGGETLEN	173	28,98

### Egyéni listás választás eredménye, jegyzőkönyvi adatok:

#### A választók nyilvántartása:

A szavazás megkezdésekor a névjegyzéken lévő választópolgárok száma	A szavazás napján igazolás alapján névjegyzékbe vett választópolgárok száma	A választópolgárok száma a névjegyzékben a választás befejezésekor	Szavazóként megjelent választópolgárok száma
A	B	C	D
1 026	0	1 026	601 58,58 %

#### A szavazás:

Urnában lévő szavazólapok száma	Eltérés a megjelentek számától (többlet: + / hiányzó: -)	Érvénytelen szavazólapok száma	Érvényes szavazólapok száma
E	F	G	H
601	0	18 3,00 %	583 97,00 %

#### Érvényes szavazatok száma:

	Jelölt neve	Jelölő szervezet(ek)	Kapott érvényes szavazat	
1	Dr. Tatai-Szabó Miklós István	FÜGGETLEN	350	Képviselő
2	Szilágyiné Pompor Vilma	FÜGGETLEN	341	Képviselő
3	Lóránth József	FÜGGETLEN	297	Képviselő
4	Hompsz Béla	FÜGGETLEN	285	Képviselő
5	Stieber Tibor	FÜGGETLEN	280	Képviselő
6	Koltay István	FÜGGETLEN	274	Képviselő
7	Giczi Gáborné	FÜGGETLEN	211	
8	Stifter Attila	FÜGGETLEN	158	
9	Léber Balázs	FÜGGETLEN	156	
10	Stifter András István	FÜGGETLEN	116	
11	Lóránth Miklós	FÜGGETLEN	113	
12	Laczi Gábor József	FÜGGETLEN	102	
13	Pungor Ferenc	JOBBIK	100	
14	Kovács Gyula	FÜGGETLEN	91	

## Tavaszi, nyári felújítások az óvodában



Az elmúlt évben elkezdett külső és belső felújításokat, fejlesztéseket az idei évben tovább tudtuk folytatni. Tavasszal az udvar rendbetételét társadalmi munkákkal és a Szülői Munkaközösség pénzbeli támogatásával folytattuk. Elkészült a fa hintaállvány, védősáv és fa zúzalék került a mászóvár köré és alá. A homokozó fölé az SZM pénzbeli támogatásával PERGOLA faárnyékoló készült. Elkezdtük az udvar parkosítását és virágosítását. További terveink között szerepel az árnyékoló

csoporszoba teljes felújítását. A műanyag falburkolatot lebontottuk, a régi világítótesteket korszerűre cseréltük. Ezután kerülhetett sor a csoporszoba teljes kifestésére, a parketta felcsiszolására és lakkozására. Már csak azon kellett gondolkodnunk, hogy a bútort (asztalokat, székeket, fektető szekrényt) hogyan és milyen módon újítsuk fel. Közös gondolkodással és segítséggel ez is megvalósult. A bútort felújításához az anyagköltséget a Fenntartótól, az elvégzett munkákat felajánlasként szülőktől, vagyis nagypapáktól kaptuk. Név szerint köszönjük: Kovács Miklós és Kovács Imre nagypapáknak, hogy a régi óvodai székek és aszta-



A Nárái óvodások Tóth Antal vaskeresztesi szőlőjében szüreteltek

náddal és futónövénnyel való fedése. Az épületbe felvezető lépcsők csúszásmentesítése, burkolása, a lépcsőkorlátok festése. A vasból készült szélfogót, ami a bejárati ajtó előtt van, fontos lenne esztétikus, fából készült megoldásra kicserélni. Ígéretet kaptunk fa szeméttartók elhelyezésére az udvaron.

Az épület belső felújítása is folytatódott. Pályázaton nyert pénzből és a Fenntartó támogatásával el tudtuk kezdeni az egyik

lok megújulva kerültek vissza a csoporszobába. A régi fektető szekrény helyett teljesen új bútor készült. A szülői segítségeket és támogatásokat köszönjük. Ezúton köszönjük meg a képviselőtestület és a Polgármester Úr, Németh Tamás óvodánk iránti segítő, jó szándékú, tenni akaró, felelősségteljes munkáját.

**Dr. Némethné Fábsics Ildikó**  
óvodavezető

### Náraiért Egyesület

Az idei Delikát játék is lezárult. 2010-ben 856 település gyűjtögette a zacskókat, köztük mi is. A legtöbbet ENESE küldte be, 2121 kg-mal ők lettek az abszolút győztesek. Ebben a kategóriában mi a 321. helyen végeztünk. A lakosságszám arányában KISBERZSENY lett az első 157 kg-mal. Itt Nárái a 302. helyet szerezte meg. A mi településünkről összesen 34 kg-nyi ételkészítő papírját tudtuk postára adni. Talán jövőre még több jön össze!



Anyagi helyzetünket áttekintve lehetőségünk volt rá, hogy az idén 20.000 Ft értékben író-, rajz- és egyéb eszközökkel ajándékozzuk meg óvodásainkat.

Az év hátralévő részére több programot is tervezünk, melyek időpontjairól később közlünk tájékoztatást a megszokott fórumokon. Ajánljuk figyelmükbe honlapunkat, ahol a falunapról is találhatóak fotókat. [naraiert.webhop.org](http://naraiert.webhop.org)

**Marton Melinda**

### Köszönetnyilvánítás

Ezúton szeretném megköszönni a bizalmat mindnyájuknak, akik rám szavaztak a képviselő-választáson. Rengeteg szavazatot kaptam, megelőzve a régóta itt élőket. Bár a testületben most nem sikerült bekerülnöm, úgy gondolom a hetedik hely is nagyon szép eredmény, aminek őszintén nagyon örültem. A céljaimat próbálom így is megvalósítani: babaórzó, jógaoktatás, virágosítás... Talán sikerül bizonyítanom, hogy a bizalmukat négy év múlva is elnyerjem! Köszönettel:



**Giczi Gáborné, Sarolta**

### „Emlékezzünk”

Sok szeretettel várunk mindenkit október 23-án, szombaton 18 órakor a Művelődési Ház nagytermébe megemlékező műsorunkra, ahol az 1956-ban történeteket elevenítjük fel, s adózunk az ott elesett hősök emlékének.



## Labdarúgás

A csapat a 2010–2011 bajnoki szezont a megyei III. osztályban kezdte el. Az eddigi lejátszott hét mérkőzésből egy győzelem, két döntetlen és négy vereség született. Ami jó hír, a csapatban jelenleg csak Nárai fiatalok szerepelnek! Többségük 1988 és 1990 születésű, de van egy-két idősebb, rutinosabb játékos is és két-három 1992 születésű fiatal játékosunk. Most a legfontosabb feladatunk a csapat építése, hiszen e fiatal csapat számára minél több mérkőzésen való szereplés a cél. Csak akkor lehet majd az eredményességet elérni. A jelenben 22 igazolt játékosunk van, akikből sajnos négy-öt fő nem igazán vállalja a kihívást.

A bajnokság kezdetétől Bognár Géza a csapat edzője. Az őszyamán a technikai vezetőnk Tieber Balázs lemondott, ezért az év végén tartandó közgyűlésen mindenképpen kell keresni a posztra megfelelő személyt. Sajnos a mérkőzésekre még mindig nagyon kevesen látogatnak ki, holott régebben az volt a kifogás, hogy sok idegen játszik a csapatban. Most szerencsére fordított a helyzet, sikerült Nárai játékosokból összeállítani egy nagyon lelkes csapatot, akik megérdemlik a biztatást! Mindenkit szeretettel várunk a mérkőzéseinkre. Sportbaráti üdvözlettel:

Koltay István, Sportkör elnök



Megbízható pénzügyi társ

## Betétlekötési akció!

akár

**7,25%**

**Költségmentesen 3-6 hónapos  
lekötés esetén**

**EBKM: 7,25%-7,41%**

Az akció visszavonásig érvényes!

9797 Nárai, Petőfi Sándor u. 39. Tel: 94/312-380

Jelen hirdetés a Takarékszövetkezet részéről nem minősül ajánlattételnek,

célja kizárólag a figyelem felkeltése.

## Női foci, a „Tüzes Amazonok” hírei

Sajnos eltelt a nyár, amit annyira vártunk, ezzel együtt a lehetőségünk ismét kevesebb a további edzésekre. Ezen a nyáron nem voltunk valami aktívak, az edzések, meccsek terén, mivel mindig közbejött valami. Felváltva nyaraltunk, vagy voltak, akik nyári munkán voltak, emiatt nem voltunk elegenden sem az edzésekre, sem a meccsre. A rauchwarti tornán ismét részt vehettünk, ami idén is kellemesen telt el, leszámítva, hogy most amatőr csapatok helyett profi játékosok vettek részt. Így sem vallottunk szégyent, a 3. helyért

egy szép nagy kupát kaptunk, és ígéretet, hogy jövőre is szívesen látnak bennünket. A téli szezonban már valószínűleg csak a teremtoránák jöhetnek számításba. Az edzéseink továbbra is hétfőn, és csütörtökön 18-kor vannak, amin most már gyerekek is részt vesznek. Reméljük, van még hátra 1-2 edzésünk, amit a szabadban tudunk tölteni. Szeretettel várunk mindenkit, akinek van kedve akár csak egy órát is mozogni, kikapcsolódni.

Moórné Szíjártó Gyöngyi

## Staféta

Júliusban Abodi Kingánál járt a stafétabot. Őt „váltja” most Skultéti Beatrix, Bea. Szeretném bemutatni ezt a hetedikes nagylányt a kedves Olvasóknak. Beácskát egészen kicsi kora óta ismerem. Emlékszem, milyen nagy öröm volt a családjának, hogy a két nagyfiú után egy kicsi lányuk született. Sokszor beszélgettünk édesanyjával a Petőfi utcában, míg gyermekeink körülöttünk játszottak. Ahogy múltak az évek sudár nagylánnyá cseperedett, olyanná, aki szívesen vesz rész kis falunk bármely rendezvényén. Tagja a Sárgaliliom Énekkarnak, rendszeresen mond verset, emellett pedig jó tanuló is.



– Kérlek, mutasd be kicsit magadat és a családodat!

– 12 éves vagyok. Szüleimmel és két testvéremmel élek együtt. Édesanyám Skultéti Lászlóné, fontos szerepet tölt be a mindennapi életben, mert ő a falu kézbesítője, édesapám Skultéti László Szombathelyen dolgozik. Fiaitamból bátyám Skultéti Benjámint még tanul, de játszik a nárai focicsapatban is, idősebb bátyám Skultéti László dolgozik.

– Hol tanulsz, milyen az iskolád?

– A Nemzetiségi Nyelvet Oktató Általános Iskolába járok Felsőcsatárra. Azért szeretek ide járni, mert sok programot és műsort szerveznek, így színesítik az iskola hangulatát és hírnevét is.

– Kik a barátaid, hogyan telnek a napjaid?

– Leginkább az iskolában vannak barátaim, de persze itt Náraiban is. A napjaim legfőképpen tanulóssal telnek, de egy kis szórakozás mindig belefér.

– Van-e hobbid, mi az?

– Igen, van: Szereplés, kézilabdázás, internetezés, olvasás.

– Énekkar?

– Nagyon szeretem. Sok helyen szerepeltünk már, és buzdítok mindenkit, hogy csatlakozzon hozzánk!

– Hol szeretnél továbbtanulni, miért?

– Szombathelyen a Szent Györgyi Albert Középsiskolában, drámaszakon. Azért, mert a szereplés a mindennem.

– Kinek adod a stafétát?

– Viszket Georginának adom tovább...

Marton Melinda